

EGENLEDELSE I LEK OG LÆRING

Egenledelse er evnen til å være aktiv og selvstendig i en oppgave over tid, og er et fellesbegrep på funksjoner i hjernen som setter i gang og styrer det vi sier og gjør. I FUS barnehagene mener vi det er viktig å utvikle og styrke egenledelsesfunksjonene.

Egenledelse danner grunnlaget for utvikling av vennskap og forebygging av mobbing. Evnen til egenledelse er avgjørende for sosialt samspill, deltakelse og medvirkning. Med godt utviklede egenledelsesferdigheter skal vi styrke barnas evner til livsmestring. Lek styrker barnas evner til egenledelse.

Les mer om egenledelse i lek og læring på www.fus.no.



LEK ER LÆRING



SmartMat: SUNN MAT OG GODE MATVANER

FUS SmartMat er et mat- og måltidskonsept om sunn mat og gode matvaner som fremmer matglede hos barna. I FUS barnehagene serveres mat som inneholder byggeklossene som er en forutsetning for å sikre optimal utvikling av hjernen og resten av kroppen.

I våre barnehager er det god tid til måltidene, og barna skal oppleve måltidene som hyggelige og noe de gleder seg til. Måltidene har også en pedagogisk funksjon, SmartMat er derfor nært knyttet til satsningen vår på egenledelse i lek og læring. Gjennom måltidet kan vi ivareta mange av egenledelsesfunksjonene. Barnas delaktighet i matlagingen, språklig utvikling, utvikling av lukte- og smaksansene og kunnskap om sammenhengen mellom mat, kropp og helse er eksempler på hvordan måltider kan bidra til barns utvikling.

BARNET
FØRST!

VI FORVANDLER
PINNEN TIL
TRYLLESTAVEN



barnehagene

I FUS BARNEHAGENE KOMMER BARN FØRST – DE ER FUS

Vi mener at barn er kompetente og at barndommen har en egenverdi. Lek er barnas kraft og i FUS barnehagene har leken gode vekstvilkår. Barna får boltre seg i lek både inne og ute. Kunnskapsrike ansatte som møter barna med interesse og forståelse. Dette forsterker barnas selvbilde og tro på egne muligheter.

Vår visjon er:

Sammen gir vi barndommen verdi; Lek og glede, hverdagsmagi og vennegaranti

FUS BARNEHAGENES FIRE HOVEDMÅL:

- FUS barn har et positivt selvbilde
- FUS barn er trygge og forskende, trives i lek og har vennekompetanse
- FUS barn gleder seg til “resten av livet”, de vet at de har påvirkningsmulighet og at innspillene deres teller
- FUS barn har det gøy i barnehagen

I FUS BARNEHAGENE MØTER BARN:

- Ansatte med kompetanse, glød, engasjement og tilstedeværelse
- Ansatte som skaper trygge, morsomme og spennende dager for barna
- Ansatte tilrettelegger slik at barna møter utfordringer og opplever mestring
- Ansatte som inkluderer barna i planlegging og gjennomføring av prosjekter
- Ansatte som har lekekompetanse og forstår egenledelsens betydning

FORELDRE OM FUS

JAR FUS BARNEHAGE

“Høy faglig kompetanse hos de ansatte. Fokus på utvikling og etterutdanning av pedagoger er kjempeviktig for å beholde flinke ansatte. Stabil bemanning gir trygghet til barna. De voksne er veldig tilstedeværende i barnas hverdag. De har fokus på egenledelse i lek, noe som er viktig for å bygge sosial kompetanse hos barna slik at de blir en god venn og lytter. De ansatte gir barna ulike oppgaver de mestrer på sitt nivå. De store barna hjelper de små barna med for eksempel påkledning og dekking av bord. Alle barna føler seg sett av de andre barna og av de voksne.”

- Mor Anne Cathrine

ETILLSTAD FUS BARNEHAGE

“Veldig fornøyd med barnehagen! Flotte ansatte, stabil personalgruppe som fremstår som de trives på jobb. Vi får hjem en glad gutt hver dag, og bedre kan det vel ikke bli!”

- Mor Ellen



FUS BARNEHAGENE: ET VIKTIG OG RIKTIG VALG FOR DITT BARN S UTVIKLING

Å velge riktig barnehage er ofte vanskelig og et av de viktigste valgene for foresatte. I barnehagen legges mye av grunnlaget for barnets videre utvikling og læring. Det er derfor viktig at barnehagen er et trygt og godt sted, tilrettelagt for lek, kreativitet og mestring. I FUS barnehagene har vi fokus på et utviklende lekemiljø med tilpasset veiledning, slik at barn tilegner seg kunnskap og opplever mestring. Vi lar leken komme først fordi lek er læring.

Vi har over 170 barnehager over hele Norge, og kanskje en i nærheten av deg? På våre nettsider www.fus.no kan du enkelt søke på ditt hjemsted og finne din nærmeste FUS barnehage. Følg oss også gjerne på Facebook for nyheter og innblikk i barnehagehverdagen.

FUS as
Drammensveien 167
0277 Oslo

Øvrig
kontaktinformasjon,
se fus.no

