

INFO OM TILVENNINGSRUTINE I ALVEHETTA FUS BARNEHAGE

Barnets første møter med barnehagen er viktig å gjøre på en god måte. Derfor har vi en rutine som inneholder de ulike elementene vi har erfaring med bidrar til økt trygghet og trivsel.

For mange barn kan det være en stor omstilling å starte i barnehagen, og det er derfor nødvendig å sette av god tid til en trygg tilvenningsperiode.

Vår tilvenningsrutine

Det er veldig individuelt hvor lang tid barnet bruker for å kjenne seg trygg i den nye hverdagen. Vår tilvenningsrutine er derfor:

- Vi tilbyr besøksdager i forkant slik at dere sammen med barnet kan komme og leke her noen timer på avtalte tidspunkt. Da blir vi kjent allerede før oppstart, og foresatte kjenner en større trygghet og tillit til oss, noe som smitter over på barna.
- Vi tilbyr hjemmebesøk dersom du opplever at det tryggere at vi kommer hjem til dere i deres kjente omgivelser. Ta kontakt med oss dersom du har ønske om dette så finner vi en god løsning.
- Ved selve oppstartsperioden ønsker vi at dere setter av en uke. Da har dere mer ro til å kunne ta det i barnets tempo, og dere vil oppleve en roligere og bedre tilvenning. Detaljer rundt dette lager vi sammen med dere.
- Før oppstart i august, vil foresatte bli invitert til et foreldremøte med daglig leder og pedagogisk leder for de yngste på Bjørnungene. Oppstart på et senere tidspunkt vil få mulighet til å ha et eget møte dersom de ønskes.
- Ved oppstart gjennomføres en samtale om samarbeid, foresattes forventninger til barnehagen, deling av nødvendig info som barnehagen trenger for å forstå familien og barnet i enda større grad, samt info om våre plikter og oppgaver.
- Vi trenger at foresatte er tilgjengelige/i nærheten dersom barnet trenger det. Vi har lav terskel for å ta kontakt i den første perioden.
- Målet er at overgangen fra hjem til barnehage ikke skal oppleves som et brudd, men som en trygg utvidelse av muligheter for kontakt med andre og nye erfaringer.

Første dagen

Den første dagen er det foreldrene som har fullstendig ansvar for barnet, og er aktivt med på å introdusere det nye miljøet. Denne dagen er kortere da det er mange trykk som skal bearbeides.

Dere vil motta et info skriv om klokkeslettet da dette er nøye planlagt i forhold til

De påfølgende dagene

De neste dagene ønsker vi at dere fortsetter med å være nær deres barn og ha hovedansvaret i lek, matsituasjon, stell og legging. Vi observerer og lærer mens vi jobber oss nærmere og tar mer og mer del av de ulike prosessene etter hva barnet og foresatte er komfortable med. Det viktigste vil være å ikke forhaste seg. Vi ønsker at ditt barn blir trygg på oss og får tillit til at vi kun ønsker barnet godt.

Hvordan ta avskjed med barnet

Si alltid ifra til barnet ditt når du skal gå. Barnet ditt kan bli usikkert og redd dersom du ”sniker” deg ut, og de begynner å lete. Det er viktig at barnet får erfaring med at dere ikke går før dere sier i fra, og at dere virkelig går når dere sier det, og at dere kommer tilbake etter en viss tid. Viser dere usikkerhet, blir barnet usikkert. Er du som forelder usikker, er det fint om du snakker med oss om det, evt be oss ringe raskt etter avskjeden og fortelle hva som skjer. Dersom vi ser at en annen løsning ville være bedre for barnet vil vi snakke med dere om det.

Det er veldig vanlig å oppleve følelser man ikke var klar over i forkant. Det er tross alt det viktigste i livene våre vi overlater til andre som vi gjerne ikke kjenner selv. Vi ønsker at dere skal stole på at ditt barn vil ha det godt hos oss. Opplever dere noe som dere ikke synes er greit må dere gi oss beskjed straks. Vi tåler tilbakemeldinger og trenger dem for å bli enda bedre i vårt arbeid.

Med en god tilvenningsperiode vil dere ofte oppleve mindre gråt ved avskjed, men det betyr ikke at det ikke vil kunne oppstå. Det kan være vanskelig for både dere og barnet. Gråten varer gjerne ikke så lenge, og er ofte barnets måte å fortelle at de er glad i dere og at de har lyst til å være med dere, men klarer bare ikke å uttrykke det verbalt. Vi ser helst at dere klarer å roe gråten før dere drar, men oppstår den likevel etter levering skal foresatte være trygge på at vi tilbyr trøst og et fang samtidig som vi anerkjenner det vi ser av følelse hos barnet. Vi avleder ikke barnets følelser, men hjelper dem gjennom den. Vi hjelper deg gjerne dersom du synes dette er vanskelig. Vi har god kunnskap om emosjonsveiledning (TIK).

Er du som forelder nysgjerrig på hvordan ditt barn har det så ring oss gjerne, eller så sender vi en sms.

Klær

Ha alltid to sett med klesskift i barnehagen og tilpass dette etter årstiden. Vi forventer ikke dobbelt av vintertøy. For at barna skal få positiv opplevelse av å være ute er det viktig med riktig tøy. Vær derfor obs med at tøyet passer og gir mulighet for bevegelse, gripefunksjon ol.

Det er foreldrenes ansvar å ta med skittent og vått tøy hjem til vask/tørk, og passe på at det er nok

skift til barnet.

Spør gjerne de ansatte om tips til klær dersom dere er i tvil. Vi har god erfaring med hva som skal til for at barn skal trives mange timer ute i all slags vær☺

Merking av barnets eiendeler

Alle klær må merkes. Dersom u-merket tøy blir liggende i barnehagen vil det etter en tid bli gitt bort eller brukt som ekstratøy i barnehagen.

Andre eiendeler skal også merkes (matpakke, drikkeflaske, smokker, bleier, våtservietter, ryggsekk, vogn, myggnetting, regntrekk, vognpose, tepper etc.)

Mat/drikke

Ved allergier, gi beskjed. Vi serverer 3 måltider hver dag, samt melk og frukt/grønnsaker. Vi har minimum en dag i uken med varm mat. Barna trenger drikkeflaske til vann i barnehagen som de kan ha med ut og på turer. Drikkeflaskens renhold er foreldrenes ansvar.

Bleieskift

Dere må ha med bleier (borrelåsbleier, ikke up & og med mindre det av medisinske grunner er behov for det), vaskeservietter og eventuelt salve/olje dersom barnet ditt trenger det.

Soving

Barn som trenger søvn, sover ute i egen vogn. Husk behagelig, men trygg sele. Det er viktig med myggnetting og regntrekk, og varm pose på vinteren.

Vi trenger at dere øver på å sover i vogn hjemme før barnehagestart, og at det ikke vil være behov for lang vugging.

Det er viktig at dyner, poser etc. tilpasses vær og årstid. Det er deres ansvar å sørge for at det vaskes av og til.

Soving i barnehagen skjer når det enkelte barn har behov for det. Vi prøver å etterkomme foreldrenes ønsker så lang det lar seg gjøre avhengig av barnets alder og utvikling. Nok søvn er viktig for at et barn skal lære og utvikle seg i riktig tempo og fungere i sosiale relasjoner som for eksempel lek. Dersom vi ser at barnet er trøtt, sliten, sur, sint, frustrert, ofte i konflikter kan dette ha sammenheng med for lite søvn og vi vil da ta kontakt for å komme frem til en god løsning som vi forventer blir til barnets beste.

Barn og ferie

Det er lovbestemt at alle barn skal ha 4 uker i løpet av året, hvor 3 av de skal være

sammenhengende på sommeren. Det vil bli sendt ut påmeldingslapp for sommeren med frist innen 1. mai. Dersom det er få barn påmeldt kan det føre til endret åpningstid for å kunne ha mulighet til å holde åpent. Unntaket er uke 30 som har åpningstiden 7.30-15.00.

Opplysningsplikt

Det er viktig at alle foresatte er klar over at barnehager har opplysningsplikt dersom vi oppdager noe som bekymrer oss, enten i forhold til barnet og dets utvikling, men også dersom vi er bekymret for omsorgssvikt, mishandling, rus m.m. Vår jobb er å sørge for at barnet har det best mulig, og blir sett. Dette vil dere få mer informasjon om på førstegangssamtalen.

Primærteam

I Alvehetta FUS barnehage har vi organisert primærteam for å bedre følge opp det enkelte barn og deres behov. Vi har tre avdelinger:

Bjørnunge 0 - 2 år. 971 09171

Revunge 2 – 4 år 908 98674

Ekornbarna 3 - 6 år. 951 09686

Åpningstider

06:45 – 17:00

(Stengt julaften og nyttårsaften, onsdag før skjærtorsdag kl 12:00, og ukene 28 og 29 og 5 planleggingsdager). Uke 30 har vi åpent med tidsrommet 7.30-15.00 som vårt tilbud til foresatte.

Til info så har Arendal kommune en fin ordning med å hjelpe foresatte i form av redusert foreldrebetaling dersom du/dere innfrir kravene. Vedtaket vil bli sendt til barnehagen og dere får mindre månedsbeløp på fakturaen fra oss. Lurer du på om dette er noe du har krav på så ta kontakt med Arendal kommune og spør etter Dorthe Rasmussen eller gå inn på Arendal kommune sin hjemmeside og finn søknadskjema der.

Ta gjerne kontakt direkte med avdelingene, dersom dere har spørsmål vedrørende tilknytningsfasen, eller eventuelt daglig leder på mobil 41628930.



Vi ser frem til å bli kjent med dere alle.

Med vennlig hilsen
Ansatte i Alvehetta FUS barnehage

