



Tilvenning

Barnas opplevelse av den første tiden i barnehagen er svært viktig for oss. Tilvenningstid kaller vi den tiden barna trenger for å bli trygge på nye mennesker, kjent med nye omgivelser, rutiner og en ny hverdag. Barnet skal oppleve tilstedeværende og sensitive voksne i barnehagen, som ser barna og anerkjenner dem for den de er.

1.dag – Foresatte og barn møter opp til avtalt tid på sin avdeling. Vi ser frem til å bli godt kjent med barnet og dere, slik at overgangen blir trygg og forutsigbar for alle parter. Den første dagen er dere sammen med barnet hele tiden. Tiden kan variere fra 1-3 timer, det kommer an på barnets alder og erfaring fra før.

2.dag – Foresatte og barn kommer til avtalt tid (ofte mellom 9-9:30). Om barnet ønsker det, vil det få muligheten til å være litt alene på avdelingen sammen med andre barn og voksne og se seg om på egen hånd mens foresatte går litt unna, men fortsatt er nær. Det er viktig at foreldre og foresatte gir klar beskjed om de går unna litt, slik at barnet vet. (Ha det, pappa skal bare ut en tur og kommer tilbake snart).

Det er et viktig steg for barnet å kunne knytte seg til en voksen fra avdelingen og bli trygg og kunne la seg trøste. Om barnet ønsker det, er det hyggelig om dere spiser lunsj sammen med oss i dag.

3.dag – Foresatte og barn kommer til avtalt tid og den ansatte som barnet har knyttet seg mest til, vil være til stede og ta godt imot dere. De siste to dagene har vi observert hvordan barnet har reagert på sine nye omgivelser, og i dag tar vi en avgjørelse sammen med dere om hvor lenge dere kan være borte. Vi ønsker at dere er i nærheten av barnehagen og vi tar kontakt når vi ser at barnet har behov for det. Hvis alt går bra, kan barnet være i barnehagen hele dagen.

*Alle barn er ulike og det varierer hvor lang tid barn trenger i sin tilvenningsperiode. Vi verdsetter et godt foreldresamarbeid, slik at barnet får de beste forutsetninger for å trives i sin nye hverdag. Vi anbefaler kortere dager i begynnelsen for de som har mulighet til det. Ett viktig poeng i tilvenningsprosessen er å avslutte når barnet er i lek og har en god opplevelse, da vil barnet ønske å komme tilbake dagen etter 😊

8 tips til vellykket tilvenning i barnehagen

1. Ta barnet sine følelser på alvor.

Følelser i seg selv er ikke farlige, men det er farlig å undertrykke følelser. Vis at du forstår barnet og si for eksempel: «Jeg forstår at du er lei deg og skjønner at du aller helst ønsker å være sammen med meg. Jeg ønsker også å være hos deg, men nå jeg må på jobb. Her i barnehagen vil de være sammen med deg og passe godt på deg».

2. Fortell barnet når du skal gå

Bli gjerne en stund i barnehagen, men når du først sier du skal gå, må du ikke la barnet få dra ut tiden. Diskuter med barnehagen og bli enige om hvordan de best kan ta imot ditt barn. Gjør det samme hver dag, det skaper forutsigbarhet og trygghet.

3. Fortell når du kommer tilbake og hold det du lover.

Selv om barnet er lite og ikke har samme forståelse av tid som eldre barn, vil det etter hvert forstå.

4. La barnet få beholde smokk eller kosebamse ved avskjed.

Det er godt for barnet å ha noe trygt å trøste seg med som minner om det trygge hjemme. Bli enig om en gradvis avvenning med barnehagen etterhvert som barnet blir tryggere.

5. Klamrer barnet seg til deg og nekter å slippe

er det beste for barnet at det er mor eller far som løsner grepet og overleverer det til ett trygt fang. Gi gjerne uttrykk for at du forstår at dette er vanskelig. Da bidrar du til at barnet føler seg forstått og det slipper å oppleve at den voksne i barnehagen «røver» fra det tryggheten.

6. Trygg deg selv

Ikke vær redd for å ringe barnehagen og spør hvordan det går.

7. La barnet om mulig ha kortere dager i barnehagen de første ukene.

Prioriter god tid sammen med barnet på ettermiddag og kveld.

8. Snakk positivt om alle voksne barnet møter i barnehagen.

Barnet vil bli godt kjent med sin kontaktperson, men det er viktig at barnet også blir trygg på og kjent med de andre ansatte på avdelingen. Når barnet opplever at dere har en god relasjon til de ansatte, vil dette også trygge barnet.