



Kværnerbyen

TIL OG DINE FORELDRE

VELKOMMEN TIL KVÆRNERBYEN FUS BARNEHAGE

Vi gleder oss veldig til å hilse på deg og har allerede begynt å forberede oss på at du skal begynne i barnehagen. Du skal begynne på base Jord hvor vi er 15 barn i alderen 0-3 år. Vi gleder oss til du blir en del av gruppen vår!

De voksne som jobber på basen er:

Pia, pedagogisk leder

Charlotte, pedagogisk leder

Dijana, pedagogisk medarbeider

Sophie, pedagogisk medarbeider

Ny ansatt, pedagogisk medarbeider

Din første dag i barnehagen er:kl 10.00

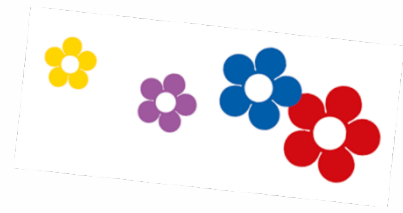
Den voksne som tar deg imot og som skal være din primærkontakt er

Det er fint om dere i forkant kan ringe og bekrefte startdato i barnehagen dersom vi ikke har avtalt dette tidligere. Det er også veldig hyggelig om dere har lyst å komme og besøke barnehagen før dere begynner. Ta da kontakt på telefon for å avtale tid.

Vi tilbyr vanligvis hjemmebesøk før oppstart med en av pedagogene på basen, men pga Korona tar vi oppstartssamtale over telefon i år. Vi tar kontakt for å avtale tid.

Sideskift

Tilvenning i barnehagen foregår omtrent slik



Personalet vil samarbeide med dere om å finne ut hva barnet har behov for og vurdere hvor mange dager dere foreldre bør være i barnehagen. Alle barn har ulike behov, og vi vil sammen finne den beste løsningen for deres barn. Dette er et utgangspunkt som kan endres:

Dag 1: Du er i barnehagen fra kl. 10 - ca. 12, sammen med mamma og/eller pappa.

Dag 2: Du er i barnehagen fra ca. kl. 9.30 - etter soving, og er kanskje en liten stund uten foreldre.

Dag 3,4 og 5: Du er i barnehagen fra ca. 9-15, og er kanskje en liten stund uten foreldre.

Den første tiden i barnehagen handler i stor grad om å bli kjent med barn og voksne på basen og om å bli trygg på det å være i barnehagen. Den tiden det tar fra barnet begynner i barnehagen til det er trygt, kaller vi tilvenningstid. Vi ønsker dialog og samarbeid med dere om hvordan vi legger opp de første dagene i barnehagen, da dere kjenner deres barn best og kan komme med viktige innspill for å gi barnet en best mulig start på barnehagetiden. Opptrappingen av antall timer barnet er i barnehagen, og hvor mye det er i barnehagen med dere foreldre ute av syne, vil variere fra barn til barn. Vi tar hensyn til hvordan barnet reagerer på det å være i barnehagen, hvor tidlig barnet og primærkontakten får god kontakt, og hvor lange dager barnet kommer til å ha etter tre dager med tilvenning.

Generelt kan vi si at den første dagen er ett bli kjent besøk, hvor barnet kan observere og leke inne på basen med mamma og/eller pappa til stede. Dere er også med på samlingsstund og måltid. Den voksne som tar dere imot blir barnets primærkontakt og bruker tid på å bli kjent med både barnet og dere. Primærkontakten viser dere rundt i barnehagen, og dere får hilse på daglig leder dersom hun er til stede.

Dag to vil barnet være både inne og ute i barnehagen, spise og kanskje prøve å sove her.

Dersom det virker som om barnet har begynt å få tillit til primærkontakten, kan det være litt i barnehagen uten foreldrene tilstede. Det er da viktig at dere sier ifra at dere går til barnet, slik at det får erfaring med at dere kommer tilbake etter å ha vært borte en stund. Det er liten vits

i å øve seg på å skulle være her alene, hvis det ikke får med seg at du går. Barnet trenger forutsigbarhet i en ny situasjon, og det å plutselig oppdage at mamma eller pappa er forsvunnet kan skape uro og utrygghet. Barnet bruker da sin oppmerksomhet på å sikre seg at du ikke forsvinner igjen når du er tilstede, fremfor å utforske rom, leker, andre barn og voksne.



Vi er også opptatt av at du som forelder skal være komfortabel med å gå, ettersom barnet raskt fanger opp din engstelse eller utrygghet som igjen kan skape uro hos barnet. Det er lettere for barnet å godta avskjeden hvis mamma eller pappa signaliserer at det er greit å være her sammen med oss. Ta med bok eller avis denne dagen, så kan du sitte med kaffe og slappe av litt på personalrommet mens barnet er sammen med oss. Vi ønsker ikke at dere forlater barnehagen denne dagen.

Dersom barnet har det bra kommer en av oss innom og forteller hva det har gjort og hva vi gjør videre. Er det engstelig eller lei seg, henter vi deg slik at det blir tryggere å være her i barnehagen igjen.

Dag tre-fem utvider vi oppholdstid og hvor lenge barnet er borte fra dere foreldre. Har vi erfaring med at barnet klarte seg bra uten foreldre tilstede dagen før, kan du gå hjem en stund denne dagen. Vi avtaler når du skal komme tilbake til barnehagen, men vær tilgjengelig slik at du kan komme på kort varsel dersom barnet trenger deg.

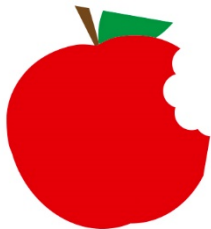
Målet med tilvenningsdagene er at barnet skal etablere tillit til en voksen på basen, slik at det har en voksen å bruke som trygg base, når dere foreldre ikke er der. Primærkontakten vil så langt det lar seg gjøre være sammen med barnet i lek og rutinesituasjoner hele tilvenningstiden. Tilvenningstiden er over når barnet er godt kjent med rutinene og menneskene i barnehagen, og trives og er trygg på å være her.

Det kan være fint for barnet å ha med en bamse, smokk, sutteklut eller noe som er kjent og føles trygt.

Sideskift

Måltider

På Jord og Luft serverer barnehagen lunsj hver dag. Kostpenger på kr. 350,- pr. mnd. kommer i tillegg til oppholdsbetalingen. Vi lager det meste av maten fra bunnen av, og er opptatt av å gi barna riktige byggeklosser i maten vi serverer. Vi serverer varm mat minst fire ganger pr. uke.



Barnet har med mat hjemmefra til frokost om dere ønsker å spise det i barnehagen og til måltid 2 som er ca kl 14.00.

Etter hvert vil barna dra på turer ut av barnehagen. Barna har da med ferdigpakket sekk med matpakke og drikke hjemmefra, dersom annen beskjed ikke er gitt.

Alle barna må ha sin egen drikkeflaske i barnehagen, slik at det har vann tilgjengelig mellom måltidene. Flasken tas med hjem hver dag for rengjøring, og medbringes neste dag med vann.

Søvn

Alle barna sover ute i egen vogn, og vil få sin faste plass til vognen. Av praktiske og sosiale grunner ønsker vi at barna har sovetiden sin mellom lunsj og ettermiddagsmat. Noen barn har i starten av barnehagetiden behov for to soveøkter i løpet av dagen den første tiden i barnehagen. Dette legger vi selvfølgelig til rette for. Det er alltid en sovevakt tilstede når barna sover for å ivareta sikkerheten. Dere foreldre bidrar med å ta med vogn som er stor nok for barnet, insekts-nett, regntrekk, utstyr barnet trenger for riktig temperatur i vognen og seler som passer barnet. Vognene må tas med hjem om ettermiddagen grunnet brannsikkerhet. Dersom det er vanskelig for dere å ta med vogn fram og tilbake til barnehagen har vi mulighet til å ha noen stående her permanent. Da må dere ta kontakt med pedagogisk leder for å høre om det er plass til deres vogn.



Vi er opptatte av at barna får seg en god hvil hver eneste dag, og ønsker så langt det lar seg gjøre at barna sover så lenge som mulig. Noen ønsker å redusere sovetiden til barnet sitt når barnet blir litt eldre. Vi holder oss oppdatert på forskning, og ønsker helst ikke at barn skal sove mindre enn en time på dagtid. Den søvnen barna har før kl 15.00 skal ikke ha

innvirkning på nattesøvnen. Det er i denne fasen av søvnen den grundigste «rengjøringen» av hjernen skjer. Vi vet også at barns søvn henger sammen med barnets utvikling, og er viktig både for kognitiv og emosjonell utvikling. Vi ønsker derfor, som et utgangspunkt, at barna ikke skal redusere sovetid til mindre enn en time.

Vi ser også at når vi vekker barna er det mange som bruker veldig lang tid på å våkne, og har behov for å sitte på et fang over lengre tid. Dette kan være utfordrende i en hektisk barnehagehverdag, og kan være slitsomt for barnet. Snakk med oss om dere lurere på noe rundt dette.

Klær

I grovgarderoben har barnet egen knagg til dress og regntøy, og hylle til sko og støvler. Det er viktig at yttertøy tas med hjem til tørk ved behov og vask med jevne mellomrom. Husk å sjekke tørkerommet på våte dager.

I fingarderoben har barnet egen plass til sekk, jakke, varmt mellomlag, lue/votter etc. Her er det også kurv til skiftetøy. Det er viktig at barnet har to ekstra sett med klær det kan skifte til ved behov. Sjekk derfor jevnlig at barnet har det det trenger.

Husk at alt av klær, sko og utstyr må navnes med tusj eller navnelapper. Da blir det lettere for oss å finne rett eier☺ Fint om dere også sørger for å holde orden på barnets plasser.



Dersom dere skal kjøpe nytt utstyr før barnehagestart er det fint om dere tar hensyn til at barna skal kunne bevege seg med yttertøy, at votter gjør det mulig å gripe og at sko sitter godt på foten. For barn som krabber er det bedre med en vanntett

sko som sitter på foten enn gummistøvler som blir hengende etter☺ Prøv å unngå snorer i luer, hetter etc. da dette utgjør kvelningsfare. Tips: Mange luer sitter godt selv om snorene klippes av. Små barn kan lett bli passive når det er vanskelig å bevege seg. Dersom barnet tåler ull ønsker vi dette som innerste lag når høsten kommer i september. Som mellomlag fungerer både ull og fleece godt. Er du usikker er det bare å spørre oss, så skal vi prøve å gi gode svar.

Mykid

Her i Kværnerbyen FUS bruker vi Mykid som kommunikasjonsplattform. Når dere starter laster dere opp Mykid-app`n, og gjennom denne gir vi hverandre ulike beskjeder og informasjon. Her kan dere legge inn planlagte fri-dager til barnet, registrere om barnet er syk, gi beskjed dersom andre enn dere henter barnet m.m. Barnehagen bruker Mykid til å registrere barna ved levering/henting, registrere bleieskift, sende viktige meldinger til dere og gi ulik informasjon. Vi legger også ut noen bilder/filmer hver uke slik at dere får et lite innblikk i barnas hverdag☺

Dagene på Jord og Luft ser omtrent slik ut:

06.45-10:00: Levering ute: Utetid på morgenen, barna blir levert ferdig påkledd.

09/10:00-10:30: Vi går inn i mindre grupper → Bleieskift og håndvask

10.30-10.45: Samlingstund

10.45-11.15: Lunsj

11.30-14.00: Sovetid/hvilestund → Bleieskift og håndvask

14.00-14:45: Ettermiddagsmat

14:00-17.15: Lek og aktiviteter inne på basen

Er det noe annet dere lurer på, er det bare å ringe oss!

Vårt hovednr: 24 07 07 00 **Jord:** 90 78 11 18 Odveig, daglig leder:97 17 11 34

Vi gleder oss til å bli kjent med deg og dine foreldre!

NB! Det er planleggingsdager 26. og 27. august.