



VELKOMMEN TIL **ROSSABØ FUS** **AKTIVITETSBARNEHAGE**



Rossabø



“

*Sammen gir vi barndommen verdi;
Vennskap, lek, glede- og hverdagsmagi*

I Rossabø FUS skal barn og foreldre bli møtt av voksne som er
GLØDENDE, SKAPENDE OG TILSTEDEVÆRENDE!

Velkommen til oss

Dere har fått barnehageplass her hos oss, vi gratulerer og takker ydmykt for tilliten!

For noen av dere er det første barnet og dere sitter naturlig nok med 1000 tanker og spørsmål. For andre er det barn nummer 2 eller 3 og dere kjenner godt til barnehagen og personalet her. Vi vil gjøre vårt ytterste for å gi

dere all nødvendig informasjon ut over våren og begynner her med et lite informasjonsskriv om oss og hvordan vi praktiserer tilvenning.

Her i Rossabø FUS har vi fokus på å levere et tilbud preget av høy kvalitet. Vi har en kompetent og brennende engasjert personalgruppe, vi strekker oss langt og setter barna først, alltid!





INFORMASJON OM TILVENNING

For mange barn kan det være en stor omstilling å starte i barnehagen og det er derfor nødvendig og sette av tid til en trygg tilvenning. Barnehagen ønsker at en av foreldrene skal være med barnet i tilvenningsperioden. Det er individuelt hvor lang tid barnet bruker for å tilpasse seg den nye hverdagen, men vi anbefaler at dere setter av minst tre dager. Målet er at overgangen fra hjem til barnehage ikke skal oppleves som et brudd, men som en utvidelse av muligheter for kontakt med andre og nye erfaringer. Det kan være vanskelig å overlate barnet sitt til mennesker man ikke kjenner. Du kan bli usikker på om det er til beste for barnet, og om barnet vil få det godt i barnehagen. Dette er følelser de fleste foreldre opplever, og vi ser gjerne at du snakker med oss om dem. Tilvenning til nytt miljø og nye situasjoner er en prosess som tar tid.



Kontaktperson

I tilvenningsperioden får dere en kontaktperson å forholde dere til. Kontaktpersonen er aktivt tilstede i ditt barns hverdag. Det kan være godt å ha en voksen som man kan være fortrolig med når det er mye nytt å forholde seg til.

Kontaktpersonens oppgaver vil være å:

- vise rundt i barnehagen
- presentere de andre ansatte på avdelingen
- tilbringe tid og bli kjent med barnet og foreldre
- snakke med foreldre om barnehagens innhold, svare på spørsmål, gi råd og veiledning
- hjelpe barnet inn i samspill og lek med andre barn
- sitte ved samme bord å spise
- lære barnet rutiner og regler etter hvert som de dukker opp
- avgjøre sammen med foreldre når de kan gå, og når de kan komme tilbake

Tilvenning

Overgangen fra å være hjemme til å begynne i barnehagen går



stort sett veldig greit for barnet og foreldrene. Det er viktig at dere som foreldre har satt av tid til å gi barnet deres en trygg tilvenning i barnehagen. Det er ikke nødvendig at begge foreldrene er med. Fordel heller dagen mellom dere slik at barnet kan ha litt kor-

ter dager i oppstarten.

Den første dagen bør dere holde dere nær barnet og være tilgjengelig hele tiden. For å få en god tilvenning er det viktig at dere er aktivt med på å introdusere det nye miljøet. Dere stiller barnet, er i rommet under lek etc.

NOEN GODE RÅD SOM ER VIKTIGE FOR Å FÅ EN GOD LEVERING OG AVSKJED

- Forbered barnet ditt, snakk om at dere skal i barnehagen, og at mamma og pappa skal på jobb. Vis gjerne bilder av personalet og snakk om oss hjemme.
- Sett ord på barnets følelser i leveringen, gleder barnet seg?
- Er barnet lei seg eller engstelig? Forklar at du forstår at de er engstelige/triste, men vær tydelig på at det kommer til å gå fint og at kontaktpersonen skal passe godt på.
- Når du signaliserer trygghet, vil barnet oppleve situasjonen tryggere. Vær bevisst på kroppsspråket ditt. Lever barnet fysisk til kontaktpersonen din og signaliser etter beste evne at dette går fint.
- Gi tydelig beskjed til barnet ditt når du skal gå. IKKE snik deg ut! Dette skaper mistillit i barnets relasjon til deg, og er forvirrende for barnet ditt.
- Ikke dra ut tiden. Når du har sagt du skal gå, gå du. Hvis du drar ut tiden sender du feilsignaler til barnet ditt, og barnet blir enda mer usikker på situasjonen.



KLÆR

Ha alltid to sett med klesskift i barnehagen og tilpass dette etter årstiden. For barn som nettopp er blitt tørre kan det være lurt å ha flere truser og bukser liggende i barnehagen. Det er foreldrenes ansvar å ta med skittent og vått tøy hjem til vask og passe på at det er nok tøyskift til barnet.

Her er en liste med klær og fottøy vi mener barna trenger for å tilbringe hele dager i barnehagen:

- Ekstra undertøy
- Ekstra stillongs (høst, vinter)
- Ekstra sokker
- Ullsokker (høst, vinter)
- Ullbukser (høst, vinter)
- Ekstra bukser
- Ekstra genser
- Tykk genser
- Parkdress
- Regntøy
- Gummistøvler
- Gode vintersko til kalde dager
- Vintersko som tåler vann til mildere dager
- Ekstra lue
- Ekstra votter
- Tøfler

Etter hvert er det vi i bhg som overtar ansvaret for ditt barn. Dere og kontaktpersonen på avdelingen prater sammen og legger en plan for hvordan tilvenningen for ditt barn blir best mulig. Hvordan ta avskjed med barnet. Si fra til barnet ditt når du skal gå. Barnet ditt kan bli usikkert dersom du "sniker" deg ut. Det er viktig at barnet får erfaring med at dere ikke går før dere sier ifra, at dere virkelig går når dere sier det, og at dere kommer tilbake etter en viss tid. Viser dere usikkerhet, blir barnet usikkert. Dere vil kunne oppleve at barnet gråter ved avskjeden. Det kan være vanskelig for både dere og barnet å ta avskjed i begynnelsen. Vår erfaring tilsier i midlertidig at gråten stilner like etter at dere er ute av syne. Ring oss gjerne etter at dere har gått dersom du lurer på hvordan det går med barnet ditt.

Merking av barnets eiendeler

Alle klær fra innerst til ytterst skal være merket. Klær som ikke er merket med navn og som blir liggende gjenglemt i barnehagen blir gitt bort eller kastet etter en tid. Andre eiendeler skal også merkes (matpakke, drikkeflaske, smokker, bleier, våtservietter etc.)

Mat/drikke

Dere tar med matpakke til frokost. Lunsj, fruktmåltid og melk serveres i barnehagen.

Bleieskift

Dere må ha med bleier, våtservietter og eventuelt salve hvis barnet ditt bruker bleie. Vi ønsker ikke Up & Go bleier.

Soving

Barn som trenger søvn, sover ute i egen vogn. Det er viktig at



Mer utfyllende informasjon om vårt fokus og målrettede arbeid finner du i barnehagens årsplan. Den finner du på her: <https://fus.no/rossabo>.

dyner, poser, seler etc. tilpasses vær og årstid. Soving i barnehagen skjer hovedsakelig i 11 – 14. Vi vil likevel prøve å imøtekomme den enkeltes behov.

Det viktigst av alt i vår barnehage

De første 6 årene av et menneskes liv kalles «Gullårene». Hjernen suger til seg informasjon og inntrykk og formes av opplevelser og erfaringer.

Alle erfaringer vi gjør oss setter spor og bidrar til utvikling. Med stor grad av respekt og ydmykhet skreddersyr vi etter beste evne, en barnehagehverdag som er tilpasset hvert enkelt barn.

Vi vet ikke hvilken verden som venter våre barn, men vi kan mye

om barns utvikling. Denne kunnskapen vil vi bruke for å gi ditt barn det beste utgangspunktet for resten av livet. Vi har fokus på kvalitet i hvert møte med barn. Vi streber etter en voksenrolle som er aktivt tilstede og brennende opptatt av det hva som er det beste for barn. Vi legger til rette for at barna får påvirke og medvirke i egen hverdag med utgangspunkt i alder.

For våre yngste barn vil de innebære at vi er lydhøre og observante i forhold til behov og ønsker. Vi har stort fokus på språk og barnas språkutvikling fordi vi vet at dette er avgjørende videre i livet. Dette er bare en liten, men viktig oppsummering av det vi mener er det viktigste i vår jobb.

Vi gleder oss stort til å bli kjent med dere!

Med vennlig hilsen
Olga Helene Eidsvåg
Daglig leder

Rossabø FUS aktivitetsbarnehage
Tlf: 908 12 074
Mail: dl.rossabo@bhg.no

Tlf nr til de ulike avdelingen:

Kråkene:	907 13 736
Måkene:	414 29 515
Svalene:	904 14 794
Spurvene:	907 05 841
Uglene:	907 21 296

Vi anbefaler dere å følge oss på Facebook og Instagram, her legger vi jevnlig ut små øyeblikk inn på det vi jobber med.

