TILVENNING OG TILKNYTNING

-den aller første tiden i barnehagen-



Lillehagen FUS Barnehage

Tilvenningsperioden

Dette er en spesiell tid for både barn og foreldre. Vi ønsker at overgangen fra hjem til barnehage ikke skal oppleves som et brudd, men som en utvidelse av mulighetene for kontakt og nye erfaringer. Like fullt innebærer overgangen til barnehagelivet en løsrivelsesprosess for både barn og foreldre. Det kan oppleves som vanskelig å overlate barnet sitt til mennesker en ikke kjenner. Foresatte kan bli usikre på om de gjør det rette for barnet, og på om barnet vil få det godt her og trives. Disse følelsene opplever de fleste foreldre, og hvis det kan hjelpe - snakk med personalet om det. Tilvenning til nytt miljø og nye situasjoner er en prosess som tar litt tid.

Ny tilvenningsmodell fra høsten 2017
Når barna begynner i barnehagen, er det som sagt en overgang for både barn og foreldre. Vi ønsker at overgangen fra hjem til barnehage skal være så smidig som mulig, og gradvis oppleves som en utvidelse av det nære nettverket og nye erfaringer.
Vi ønsker å jobbe for at barn, foreldre og personale skal bli godt kjent og trygge på hverandre før barnet er alene i barnehagen. På bakgrunn av dette prøvde vi høsten 2017 ut en utvidet tilvenningsperiode, basert på Lørenskogmodellen. Denne bygger på nyere forskning som viser at når foreldrene er mer aktive i tilvenningen, og viser hvordan barnet er vant til å samspille med sine tilknytningspersoner, så kan det være enklere for barna i overgangen mellom hjem og barnehage. Vi ønsker å bli kjent med dere den første tiden, ha en god og gjensidig dialog og en relasjon basert på trygghet og tillit. Vi ønsker i denne formen for tilvenning at dere som foreldre tar del i hverdagen vår. Innledningsvis består det i å være sammen med eget barn og de andre barna som begynner samtidig, presentere den nye verdenen av omgivelser og mennesker for barnet deres. Etter litt tid og i dialog med tilknytningspersonen, så vil det være naturlig at dere foreldre er med oss sammen med barnet deres, men også gradvis trekker dere litt unna. Kanskje hjelper dere til med litt praktiske oppgaver som å ordne i stand før/etter måltider el. slik at barna gradvis også blir enda bedre kjent med oss.

Mål:
Alle barn og foreldre er trygge på de voksne på avdelingen, rutinene, barnas hverdag og det fysiske miljøet

Tiltak:

- Utsending av tilvenningsbrev til foreldrene
- Foreldremøte med info om og plan for tilvenningen
- Tre åpne dager hvor barn og foreldre får se barnehagen og hilse på personalet
- Tilvenningstid på fem dager, eller mer ved behov
- Foreldre er aktivt med de første dagene for å bli kjent med personalet og rutiner
- Det tildeles en tilknytningsperson til alle barn
- Samarbeid med foreldre underveis
- Innkalling til tilvenningssamtale 2-4 uker etter oppstart

Tilknytningsperson

En tilknytningsperson er en voksen som har et spesielt øye med ditt barn. Ved å dele barnegruppen mellom de ansatte, sikrer vi at alle barna blir sett og får den omsorgen det skal ha hos oss. Tilknytningspersonen har hovedansvaret for barnet og familien i tilvenningsperioden. Hun/han blir kjent med barnets behov og barnets spesielle rutiner for bla. soving, kos, mat det liker, osv. Videre skal hun/han hjelpe barnet til å få oversikt over dagen i barnehagen, bli kjent med andre barn og voksne. Tilknytningspersonen har hovedkontakt med barnets foreldre den første tiden. Dersom barnet får bedre kontakt med en annen tilgjengelig voksen, kan man vurdere å bytte tilknytningsperson.

Tilvenningssamtalen

Under tilvenningen fyller foreldrene ut et skjema med viktig informasjon om barnet og dets rutiner. Dette for å sikre at vi får den informasjonen vi trenger for at ditt barn skal få en god start i barnehagen. For eksempel mat det liker/ikke liker, sovevaner, hva barnet liker å gjøre? Er det noe barnet er spesielt redd for? Sykdommer og allergier?
Når det har gått noen uker etter oppstart, har dere en samtale med avdelingens pedagogiske leder om hvordan livet i barnehagen er for barnet, og hvordan det er for dere foreldre.



Tilvenning i gruppe

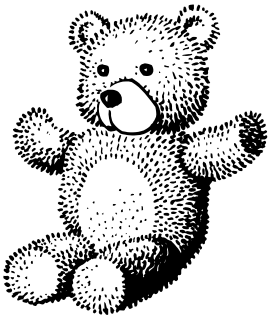
Vi har de siste årene valgt å ha tilvenning i en gruppe på tre til fire barn og to fra personalet. På denne måten ønsker vi å sikre at barna får god kontakt med hverandre, og dermed blir trygge i gruppa etter hvert. Vi opplever også at foreldrene finner trygghet i hverandre. Fokuset vårt vil hele tiden være det enkelte barnet og dets trivsel.



Tilvenningsdagene:	**Innhold:**
Dag 1: kl. 09.00-12.00 Dag 2: kl. 09.00-13.30 Dag 3: kl. 09.00-14.30 Dag 4: kl. 08.00-14.30 Dag 5: kl. 09.30-14.30 Dag 6: etter avtale Dag 7-10: korte dager, ca. 08.00-15.00	• Foreldrene deltar aktivt i hverdagen • Tilknytningspersonen er mest mulig sammen med barnet og deres forelder (kun en forelder pr barn). • Tilvenningssamtale med pedagogisk personell.

.

Barnet vil kunne ha nytte av overgangsobjekter – dvs. noe som er kjent og trygt – f.eks. smokk, flaske, kosebamse, klut etc.



Hvordan ta avskjed med barnet?

Si klart ifra når dere går, og prøv å ikke vise usikkerheten dere kanskje kjenner på - gå når dere har sagt at dere skal gå. Det er viktig at barnet får erfaring med at dere ikke går før dere sier ifra, at dere virkelig går når dere sier det, og at dere kommer tilbake etter en viss tid. Hvis dere viser usikkerhet, blir barnet usikkert og tilvenningsprosessen kan ta lengre tid. Dette betyr ikke at det ikke er tillatt å være usikker - men snakk gjerne med personalet om det, ikke barnet.

Når/ hvis barnet gråter når dere går.

Noen foreldre vil oppleve at barnet gråter ved avskjeden om morgenen, både i tilvenningen og innimellom senere. Både barn og foreldre kan oppleve det å ta avskjed som en litt smertelig prosess i starten. Vår erfaring tilsier imidlertid at gråten stilner fort etter at foreldrene er ute av syne. Føler dere utrygghet etter å ha forlatt et gråtende barn - ring oss og hør hvordan det går! Når barnet deres gråter i avskjeden, så trøster vi barnet, og bekrefter følelsene deres. Vi avleder eller bagatelliserer ikke følelsene deres, men støtter barnet i at det er ok å være lei seg når en trygg voksen går. Gjennom dette lærer barnet å bli trygg på sine egne følelser, samtidig som det også lærer at den trygge voksne/forelderen kommer tilbake etter en tid.



Forventninger til foreldre

For at vi ansatte i barnehagen skal få gjort jobben vår best mulig og at deres barn skal få et best mulig kvalitativt barnehageopphold, er vi avhengig av et nært og godt samarbeid med dere foreldre og at dere tar deres del av ansvaret. Våre forventninger til dere er:

Forventninger til foreldre	**Utdypelse og kort begrunnelse.**
Merking av klær og ting	Det blir lettere for både dere og oss og holde orden på barnas klær og utstyr. (Det kan dessverre skje at noe kommer bort). Vi får mer tid til barna om vi slipper å lete mye.
Ekstra skiftetøy Regntøy	Ha alltid to fulle sett med skiftetøy i barnehagen. Ha klær tilpasset årstidene. Regntøy skal alltid være i barnehagen. Sjekk alltid om dette trenger en vask. Hold plassene til barna ryddige.
Vannlek	Vi har noen ganger vannlek på badet. Ha badebleie, håndkle og sokker som ikke sklir i barnehagen.
Innesko/levering	Ta av barnet yttertøy og evt. på med innesko hvis dere ønsker det. Vask hendene sammen med barnet på badet og følg inn på avdelingen eller til frokostbordet.
Mat	Vi har full matservering. Det betyr at vi serverer alle måltider i barnehagen; frokost, lunsj og ettermiddagsmat med frukt. Alle barna, bortsett fra de helt minste, har med matpakke til et lunsjmåltid i uka når avdelingen har turdag/matpakkedag.
Allergi	Dere må si ifra hvis barnet er allergisk mot noe!
Sykdom	Vi venter på dere, så ring å si ifra hvis barnet ikke kommer i barnehagen. Fint om dere melder fra så tidlig som mulig om morgenen, slik at vi ved evt. fravær hos personalet kan se vikarbehov i sammenheng med fravær hos barn. Når barnets allmenntilstand er av en slik karakter at det ikke klarer å følge den vanlige dagsrytmen i barnehagen, holdes det hjemme. Syke barn har det best hjemme. Vi følger Lillestrøm kommunes retningslinjer når det gjelder anbefalinger på å være hjemme fra barnehagen. Plansje henger i gangen. Merk at ved diare/oppkast skal barna være hjemme 48 timer etter siste oppkast/diare. Ved feber må barnet ha en feberfri dag.
Henting	Ta aldri med barnet hjem uten å si ifra til personalet. Er det andre enn mor og far som skal hente barnet, må barnehagen alltid ha beskjed om dette.
Bursdagsfeiring	Vi feirer barnet med krone, flagg, sang og ekstra oppmerksomhet denne dagen. Vi serverer smoothie til ettermiddagsmaten. Ta ikke med kake.
Les mail og informasjon i MyKid-appen.	Vi forventer at dere holder dere oppdatert over hva som skjer i barnehagen og leser det som sendes ut av informasjon. Vi forventer at dere gjør dere kjent med serviceerklæringen, årsplan og merkedagene våre. Se www.lillehagen.bhg.no

Vedtekter	Bli kjent med barnehagens reglementer. www.lillehagen.bhg.no Det må signeres ved oppstart på at du godkjenner disse.
Soving	Nytt fra august 2025 er at barna sover inne på madrass. Alle som skal sove tar med eget laken til madrassen (90x50) og dyne med sengetøy eller teppe etter eget ønske. Dette oppbevares inne i egen hylle og skal jevnlig være med hjem til vask. Smokk, bamse eller annet barnet trenger når det skal sove må også være med.
Særskilte behov	Hold barnehagen orientert om barnets behov for særskilt tilrettelegging.
Medisinering	Barnehagen gir ikke medisiner til barn, med unntak av livsnødvendige medisiner, for eksempel astmamedisin. Medisinskjema skal da fylles ut og legeerklæring framlegges. Dersom barnet må ha medisiner, informer legen sånn at det kan doseres slik at medisin ikke gis i barnehagetiden.
Dialog med barnehagen	Dersom det skjer noe spesielt i barnets privatliv, på godt eller vondt, vurder om dere kan fortelle barnehagen om det- slik at vi enda bedre kan forstå barnet og legge til rette for det. Hendelser i barnets privatliv kan påvirke barnet i større grad enn man er klar over.
Utfordringer i familien	Lillestrøm kommune jobber godt for å ha et bredt tilbud til familier med utfordringer, spesielt med fokus på familier med psykisk sykdom. Kommunen har flere lavterskel-tilbud hvor familier kan ta kontakt selv, eller i samarbeid med barnehage/helsestasjon. Kommunen har også tvers team (bestående av PPA, barnevern, helsestasjon og småbarnsbasen) som tilbyr veiledning til foreldre/foresatte sammen med barnehagen.





Utstyrsliste

Utstyr som barnet trenger hver dag

- Bleier eller truser
- Salve til sår stump
- Innesko
- Sokker
- Genser
- Bukse (eller strømpebukse)
- Regnklær og støvler
- Tykk genser
- Utedress
- Smokk, kosebamse, klut
- Laken og dyne/teppe til soving (barn som skal sove i barnehagen)

Utstyr etter årstid

Vår/sommer	Høst/Vinter
T-skjorte Shorts Lette sko Tynn jakke Badetøy/badebleier Håndkle Solhatt/bomullslue Støvler Regntøy Vi har felles solkrem til alle barn (215,- kr. pr. år)	Lue Votter Hals Vintersko Cherrox/docboots etc. Tykk ullgenser/bukse/fleecetøy Ullsokker Varm dress Regntøy Regnvotter

Vi gleder oss til å bli kjent med dere

