



FOREBYGGING OG HÅNDTERING AV MOBBING MELLOM BARN

Voksne har en etisk forpliktelse til å handle omsorgsfullt overfor alle barn i barnehagen. Barn fortjener en barndom preget av vennskap, fantasifull lek, gode opplevelser, og nære og trygge relasjoner til både voksne og de andre barna.

Hva er mobbing?

- En skjev maktbalanse mellom barn som gjør at barn føler seg utestengt og/eller plaget.

Hva gjør vi for å forebygge mobbing?

- Nært og åpent samarbeid med alle foreldre.
- Ha forventninger til foreldrene om at de også framsnakker ALLE barn.
- Fokus på framsnaking og å rose hverandre foran andre
- Gode samtaler med barna.
- Legge vekt på språkutvikling.
- Speile hverandres følelser.
- Tydelige, samkjørte og konsekvente voksne som tar tak i situasjoner tidlig.
- Bruke rollespill for å eksemplifisere ønsket adferd.
- Lekegrupper med nære voksne
- Legge vekt på vennskap blant barna
- Tidlig samtaler på avdelingsmøter
- Bevissthet om voksnes oppmerksomhet og tilstedeværelse
- Regelmessig refleksjon rundt voksnes måte å prate på.

Tiltak ved avdekking av mobbing

- Observere og finne ut omfang av mobbingen
- Samtaler med barna det gjelder
- Avdelingsmøte, hvor funn av observasjoner diskuteres
- Reflektere rundt personalets måte å prate på.
- Samtaler med foreldrene til de involverte, hver for seg og eventuelt sammen for å bli enige om tiltak. (Kommer an på saken)
- Samtaler med resten av barnegruppa
- Gå gjennom miljøet i barnegruppa. Hvilke tiltak/endringer må gjøres på avdelingen?
- Ev hente inn andre faginstanser, som PPT, BUP, helsestasjonen el.l
- Følge opp tiltak, ivareta både barnet som blir mobbet og de(n) som mobber.
- Oppfølgingssamtaler med foreldre
- Videre vurdering og evaluering av saken til saken er løst.
- Se på lista om forebygging: Hva kan vi gjøre for å forebygge mobbing?

Regjeringen har laget en veileder for ansatte i barnehagene i forhold til mobbing. [Den kan lastes ned her](#)

Universitetet i Stavanger har interessant forskning innen dette. [Les mer om dette her](#)