

KJEMPERUD FUS

har barna alltid i fokus
- de er FUS!

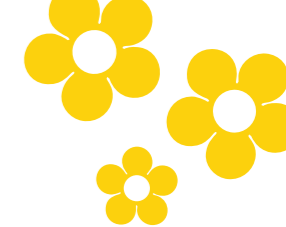


Litt om den første tiden hos oss



Kjemperud

BARNET
FØRST!



Litt om FUS

Hver dag kommer over 13.000 barn til en av våre 178 barnehager.

Vi jobber hver dag for at barnet ditt skal få venner, føle trygghet og få minner for livet.

Vi har gjennom forskning og erfaring utviklet vår egen metode, Barnet først. Gjennom bruk av ulike verktøy og metoder skal vi sikre at barnet ditt blir sett og lyttet til, og at vi har de mest kompetente medarbeiderne og lederne.

Som sammen med barna skal skape hverdagsmagi.

[Les mer på FUS.no](https://www.fus.no)

VELKOMMEN TIL OSS!

Velkommen til barnehagen. Vi takker for tilliten og gleder oss til å bli kjent med barnet og dere som foresatte.

Velkommen til barnehagen. Vi takker for tilliten og gleder oss til å bli kjent med barnet og dere som foresatte. Barnets første møte med Kjemperud FUS barnehage skal være preget av trygg tilknytning og gode rutiner. Barns følelsesmessige bånd utvikles gjennom hele barnehagelivet, men tilvenningsperioden er en ekstra sårbar periode. Barn må venne seg til en ny hverdag, nytt miljø, nye rutiner, bli kjent med mange fremmede mennesker og venne seg til å være atskilt fra dere som foreldre / foresatte.

For noen av dere vil dette være det første møtet

med barnehagen, men det for noen av dere er det barn nr.2 eller 3 som starter her. Vi vil uansett gi dere all nødvendig informasjon før dere starter i barnehagen gjennom dette informasjonsskrivet om oss og hvordan tilvenning og oppstart fungerer hos oss.

Her i Kjemperud FUS barnehage er barnet først, alltid! I oppstart og tilvenningsperioden er det barnet som står i fokus sammen med dere som foreldre. Det er dere som kjenner deres barn best, og vi vil gjøre vårt ytterste for å ivareta behov og ønsker videre inn i barnehagehverdagen sammen med dere.

INFORMASJON OM TILVENNING

Barnehagen ønsker at foreldrene skal være med barnet i tilvenningsperioden. Det er ikke nødvendig at begge foreldrene er med. Fordel heller dager mellom dere slik at barnet kan ha litt kortere dager i oppstarten. For mange barn kan omstillingen fra å være hjemme i trygge omgivelser, og det å plutselig være i andre omgivelser med flere ukjente barn og voksne være krevende.

Hovedoppgaven for personalet i tilvenningen for et nytt barn er å sørge for at barnet får trygg tilknytning til en voksen i barnehagen. Personalet setter av tid til å lære det nye barnet å kjenne, slik at han eller hun klarer å roe og trøste barnet. Barnet må få den nødvendige tiden til å bli kjent med personalet slik at det kan ta imot trøsten, bli rolig og bruke tiden sin på lek og utforskning. Tilvenningsfasen for barnet slutter imidlertid ikke den dagen barnet er en hel dag i barnehagen alene uten foresatte, men når barnet har falt til ro og føler seg trygg, også når foresatte ikke er tilstede. Barnehagen skal i tilvenningsperioden bli kjent med barnet og barnets rutiner og preferanser, og tilpasse seg disse i den grad det praktisk lar seg gjennomføre. Barnehagens dagsrytme tilpasses barnas behov, dette gjelder særlig i tilvenningsperioden.

De første dagene av tilvenningen er viktige, og vi anbefaler inntil 5 dager med tilvenning men minimum 3 dager.

Dag 1: Ca.2 timer i barnehagen - Barnet kommer til avtalt tid, er med i leken. En av dere foreldre er til stede sammen med barnet hele tiden, og at dere er nær barnet for å skape trygghet.

Dag 2: 2 – 3 timer i barnehagen - Barnet kommer til avtalt tid, er med i leken og spiser sammen med oss. En av dere foreldre er til stede hele tiden, men det kan være lurt å gradvis trekke seg litt unna, for eksempel sette seg litt unna.

Dag 3: 4-5 timer i barnehagen - tilnærmet "vanlig" dag i barnehagen. En av dere foreldre må være tilgjengelig for barnet gjennom dagen, men dersom barnet ditt er klar for det, kan du gjerne ta deg en liten tur ut av barnehagen. Barnet må få beskjed om du går.

Dag 4-5: Vi ser så hvordan det går med barnet, om det trives og føler seg trygt, og holder dere som foresatte gjennom MyKid, SMS eller at vi ringer hvis det skulle være noe. Ta gjerne kontakt selv også hvis dere føler for å få informasjon om hvordan barnet deres har det.



Praktisk info til deg som foresatt

Kontaktperson/ primærkontakt:

Når dere kommer til barnehagen, vil dere bli møtt av barnets kontaktperson/ primærkontakt som dere vil forholde dere til den første tiden i barnehagen.

Kontaktperson/ primærkontaktens oppgaver vil være:

- Vise rundt i barnehagen
- Presentere de andre ansatte på basen
- Tilbringe tid og bli kjent med barnet og foreldre
- Snakke med foreldre om barnehagens innhold, svare på spørsmål, gi råd og veiledning
- Hjelper barnet inn i lek og samspill med andre barn
- Hjelper barnet etter hvert med å bli kjent med avdelingens rutiner og regler
- Sitter ved bordet med barnet under måltid, tar seg av bleieskift, legger og er der når barnet våkner.
- Holder en tett dialog med forelderene den første tiden

I den første tiden vil det være primærkontakten som har mest med barnet å gjøre, slik at det knyttes nære bånd mellom dem. Dette er viktig for at barnet skal

føle seg trygt i de nye omgivelsene. Enkelte dager er det kanskje ikke så kjekt å gå fra barnet, da må dere gjerne ringe for å høre hvordan det går.

Avskjed:

Si ifra til barnet ditt når du skal gå. Barnet ditt kan bli usikker dersom du «sniker» deg ut. Det er viktig at barnet får erfaring med at dere ikke går før dere sier ifra, og at dere går når dere sier det, og at dere kommer tilbake etter en viss tid. Viser dere en usikkerhet, blir ofte barnet også usikker i starten. Noen foreldre vil oppleve at barnet gråter ved avskjeden om morgenen. Både barn og foreldre kan oppleve det å ta avskjed som en litt vanskelig prosess

Husk! Hvor lang tid hvert enkelt barn bruker på å finne seg til rette i barnehagen, vil være veldig individuelt. Noen kan trenge lengre/ kortere tid enn det som er satt opp her.



Lurt å ta med

Her er en liste over klær til inne/ ute bruk og skotøy som vi mener barnet trenger for å tilbringe hele dager i barnehagen:

- Regntøy, parkdress
- Gensere, bukser, strømpebukser, sokker,
- Luer, votter, hals,
- Ullgenser/ fleece genser (gjærne overdel/ underdel i ull eller fleece, eller hele sett)
- Varmt og vanntett skotøy, sandaler, joggesko
- Innesko (sandaler eller tøfler)

For barn som bruker bleier:

- Pakke med bleier, merket med barnets navn (vi ønsker ikke Up & Go bleier)
- Våtservietter, salver eller lignende barnet bruker.
- Barn som skal sove i barnehagen trenger å ha med vogn og sengetøy (dyne, ullpledd, sovepose el.l)
- Mange i personalet har lang erfaring fra barnehage. Ikke vær redd for å spørre dersom det er noe dere lurer på når det gjelder for eksempel påkledning. (for eksempel råd i forbindelse med innkjøp av nye klær m.m.) Husk vi er her for dere!

Merking av barnets eiendeler

Alle klær og sko barnet bruker eller har med i barnehagen, må merkes tydelig med barnets navn. Bruk vannfast merketusj (fås kjøpt i bokhandel) eller strykeetiketter. Disse kan for eksempel bestilles på ulike nettsider.

i starten. Vår erfaring tilsier imidlertid at gråten stilner like etter at foreldrene er ute av syne. Ring oss gjerne etter at dere har gått dersom du lurer på hvordan det går med barnet ditt.

Mat/ drikke

Dere tar med matpakke til frokost. Lunch, fruktmåltid og melk serveres i barnehagens. Vi har varmt annenhver dag. Alle barn har med vannflaske hver dag.

Foreldresamarbeid

Den daglige kontakten mellom dere foreldre og oss som jobber i barnehagen er kjempeviktig! Gi beskjed til oss dersom det er ting vi trenger å få vite som kan ha betydning for barnet. (Eks. har sovet dårlig, hatt en dårlig start på dagen, gleder seg til bursdagsselskap, eller har opplevd noe trist/kjekt). Vær heller ikke redd for å ta opp andre ting dere lurer på, reagerer på eller bare ønsker å formidle. Be gjerne om en samtale på tomannshånd.

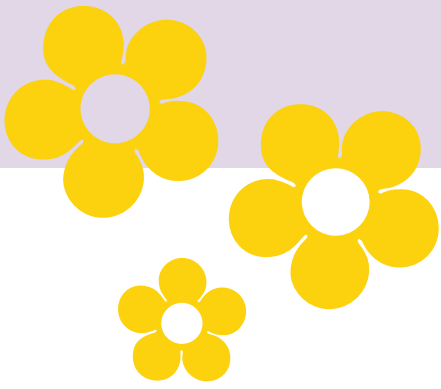
Husk! Det er viktig at barna har 2 – 3 ekstra sett med tøyskift liggende i barnets kurv i garderoben til enhver tid. Tilpass dette etter årstidene vi møter. For barn som nettopp er sluttet med bleier kan det være lurt med ekstra truser, bukser og sokker liggende i barnehagen. Det er foreldrene sitt ansvar å ta med skittent og vått tøy hjem til vask og passe på at det er nok tøyskift til barnet.

Husk! Det er dere som er eksperter på egne barn. Vi er avhengig av deres hjelp for å få til en god hverdag for deres barn den tiden de er sammen med oss i barnehagen!

Her er noen tips til den første tiden

- Bruk god tid. La barnet sette tempoet. Det trenger tid på å erfare at foreldrene går, men kommer tilbake.
- Bli gjerne en stund i barnehagen, men gå når du sier at du skal gå. Det kan være forvirrende for barnet hvis du har sagt hadet, men fortsetter å snakke med personalet.
- Gi barnet trøst og medfølelse når det gråter. Følelser i seg selv er ikke farlige, men det er ikke bra å undertrykke dem. Små barn blir ofte mer stresset når de blir avledet.
- Snakk positivt om barnehagen og alle voksne barnet møter. Barn trenger både forutsigbarhet og spennende

- inntrykk for å glede seg til å gå i barnehagen.
- Er du utrygg på noe eller ser at noe ikke fungerer optimalt? Gi beskjed til personalet. Å trygge deg som forelder, er den beste måten å trygge barnet på.
- Ikke vær redd for å ringe barnehagen og spørre hvordan det går.
- Vær flinke til å evaluere underveis i tilvenningsperioden. Fungerer overgangen til barnehagen godt? Hva kan bli bedre? Her er det viktig at du som forelder melder tilbake til barnehagepersonalet, samtidig som de har ansvar for å



**Fordeler for alle FUS-barn:
alltid minst 20% rabatt på
sko og klær på fusfordel.no**



I vår barnehage

I Kjemperud FUS barnehage møter barnet ditt trygge og engasjerte voksne som har fokus på tilknytning i tilvenningsperioden, hverdagssituasjonene og i alle overganger i barnehagen. Gjennom erfaringen som er i barnehagen jobber vi hele tiden for å opprettholde høy kvalitet i relasjonsarbeidet vårt med barna. Vi er opptatt av at hvert enkelt barn skal ha voksne rundt seg som er genuint opptatt av hva som er det beste for barn, og lar barna selv få medvirke sin hverdag her i barnehagen vår. Hos oss møter dere voksne som er glødende, skapende og tilstedeværende for ditt barn!

Mer utfyllende informasjon om vårt fokus og målrettede arbeid finner du i barnehagens årsplan. Den finner dere her: <https://fus.no/Kjemperud>

Vi gleder oss til å treffe dere, og bli kjent med dere!

Med vennlig hilsen

Marit Manvik
Daglig leder

Kjemperud FUS barnehage

Tlf: 91 24 48 16

Mail: dl.kjemperud@bhg.no

Telefonnummer til
de ulike basene

Knotten: 48 01 80 98

Loppa : 48 01 80 97

Skrukketroll: 48 01 80 96

Tusenbein: 48 01 80 95

Marihøna: 94 19 39 70

Sommerfugl 94 19 39 71

Vi anbefaler dere å følge oss på Facebook og Instagram, her legger vi jevnlig ut små øyeblikk inn på det vi jobber med.

