



Trygg start i Askerbarnehagene

*“I Askerbarnehagene er det trygt
å utforske en ny verden”*



Informasjon til foreldre om tilvenning i Askerbarnehagene

Tilvenning starter i det øyeblikk dere får tilbud om barnehageplass til barnet i en Askerbarnehage.

Å begynne i barnehage for første gang er en stor omveltning for både barnet og dere som foreldre. Barnehagene vil derfor invitere til foreldremøte på våren, for de barna som starter til høsten. De vil også invitere til besøksdager for barn og foreldre.

Pedagogisk leder vil gjennomføre en oppstartssamtale med dere i god tid før barnehagestart. Mal for denne samtalen sendes til dere på forhånd.

Trygg tilvenning

Alle barn har et grunnleggende behov for å søke trygghet og beskyttelse, helt fra fødselen. Det skjer gjennom relasjonen til omsorgspersonene, og tilknytningen som etableres blir helt avgjørende for barnets utvikling.

Tilknytning forklares med en medfødt evne til å søke nærhet til en eller noen få voksne, som sikrer barnet sin egen trygghet og overlevelse. Like grunnleggende som behovet for trygghet og omsorg er behovet for utforsking og mestring. Utforskertrangen danner grunnlaget for læring og påvirker dermed barnets utvikling. Trygghet utvikles gjennom alle de små og store dagligdagse gjøremålene, i en relasjon preget av ektefølt omsorg. Det betyr å være følelsesmessig tilgjengelig og i stand til å se og møte barnets følelsesmessige behov. Tilknytning handler om å bygge tillit og nærhet og det krever at man bruker tid (Brandtzæg et al., 2013).

Overgangen fra en hverdag sammen med mamma og pappa til en hverdag i barnehagen er en stor endring i barnets liv. Det er avgjørende at barnehagen organiserer tilvenningen ut fra barns tilknytningsbehov og at den tilpasses hvert enkelt barn.

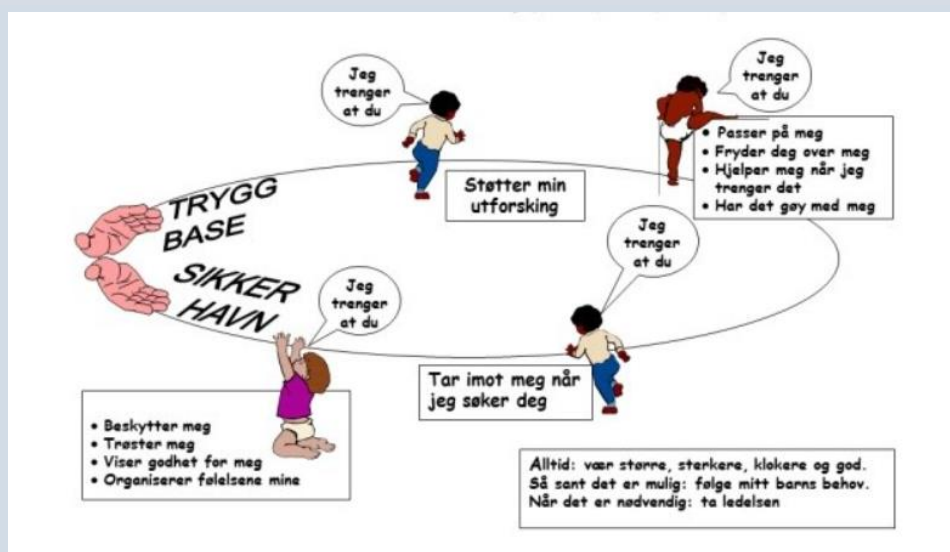
Foreldreaktiv tilvenning

For å skape en trygg tilvenning for barnet er det avgjørende å involvere dere som foreldre. Gjennom foreldreaktiv tilvenning vil dere som foreldre trygges, noe som igjen vil ha en positiv innvirkning på ditt barns trygghetsfølelse.

I løpet av de første dagene blir barnet og dere kjent med deres tilknytningsperson og avdelingen barnet skal gå på. På denne måten får barnet en myk overgang og mulighet til å observere, erfare og ta inn alt det nye. Samtidig er barnet tett på dere som foreldre og kan da utforske omverden på en trygg måte.

Din rolle

Når barnet er i barnehagen de første dagene har dere en viktig rolle i å sette ord på det barna er opptatt av, møte blikkene og bekrefte med smil, nikk og ord at det er trygt å utforske videre. Dere skal være en trygg havn som barna kan søke når det har behov, enten det trenger støtte, trøst eller hjelp til å regulere følelsene sine. Vi anbefaler derfor å sitte på gulvet sammen med barnet. Dere har en viktig rolle med å oversette barnets signaler for personalet i barnehagen slik at de også klarer å lese barnet. Etter hvert som barnet knytter seg til tilknytningspersonen kan denne ta over rollen som base og trygg havn når dere senere skal forlate barnet alene i barnehagen.



Kilde: Powell B, Cooper G, Hoffman K og Marwin B (2015)
Trygghetssirkelen – en tilknytningsbasert intervensjon

Etter hvert vil barnet bevege seg lenger unna deg som forelder. Bli da gjerne sittende så barnet vet hvor du er og har en trygg base å vende tilbake til. Mobilen er et hinder når barnet søker deres blikk for å få bekreftelse på at det er trygt å leke litt unna, denne skal derfor legges igjen i garderoben.

Det er viktig at dere gir barnet tydelig beskjed når dere forlater barnet alene i barnehagen. Når dere kommer tilbake skal det bety at man skal hjem. Forutsigbarhet i dette er viktig for å skape trygghet.

Familiehverdag i tilvenning

Den første tiden etter tilvenningen er rutiner rundt levering til stor hjelp for barnet. Forutsigbarhet i leveringstidspunkt er trygghetsskapende. Dere kan hjelpe barnet med å si klart og tydelig "hade, og overlevere barnet til personalet, slik at personalet ikke må ta barnet ut av deres armer. Da viser dere barnet at det er trygt å være i barnehagen og at tilknytningspersonen er til å stole på.

Ved henting viser de fleste barn glede, men det er også normalt å avvise foreldre, bli sinte, trassige eller begynne å gråte når de blir hentet. Små barn viser ofte mer følelser overfor foreldrene enn personalet, både positive og negative følelser. Barna tar seg ofte sammen når foreldre er på jobb, og så slippes følelsene fri når dere kommer for å hente.

Familiehverdagen hjemme (med barnehagebarn)

Å starte i barnehage er slitsomt for barnet og adskillelsen fra dere gjør at de trenger ekstra mye "lading". Derfor er det viktig med rolige ettermiddager der dere er sammen. Gode kveldsrutiner og søvn er også viktige bidrag til en god tilvenning. Noen vil oppleve at barnet blir ekstra kontaktsøkende og klengete på en eller begge foreldrene. La barnet få være tett på dersom det viser behov for dette, det er uttrykk for "ladingen".

Det er viktig å etterstrebe kontinuitet for barna i starten, ikke gi barnet unødvendige fridager de første ukene. Det anbefales at dere som foreldre ikke reiser vekk fra barna dersom det ikke er nødvendig de første ukene barnet går i barnehagen.

Dagsplan i tilvenningsperioden

Barna begynner i barnehagen som regel i en liten gruppe på 2-3 barn. De første 5 dagene er en av dere sammen med barnet hele tiden det er i barnehagen. Vi oppfordrer de som er to, dersom dere har mulighet, til å dele dagene mellom dere. På denne måten vil dere begge få en relasjon til personalet og innblikk i barnets nye hverdag. I tillegg vil dere få fortalt alt dere trenger om barnet deres til personalet og dere vil få mye informasjon om hverdagen i barnehagen.

Her ser dere personalets plan og forventninger til dere som foreldre:

<https://sites.google.com/askerskolen.no/tilvenningiaskerbarnehagene/organisering-tilvenning-i-askerbarnehagene/dagsplan-i-tilvenningsperioden?authuser=0>

Plan for tilvenningen og deres rolle disse dagene



Det anbefales en to timers økt denne dagen. Det er viktig å vurdere barnets egne behov når tidspunkt bestemmes, særlig med tanke på mat og søvn. Barnet deltar ikke i fellesmåltid denne første dagen i barnehagen. Barnehagens tilknytningsperson vil være tett på barnet og deg som forelder.

Som forelder forventer barnehagen at du deltar aktivt og tar fullt ansvar for ditt barn. Din oppgave er å være sammen med barnet hele tiden og bidra til at barnet får gjøre seg kjent i barnehagen på sitt vis og i sitt tempo. Du kjenner barnet og vet hvilken støtte barnet trenger i de ulike situasjonene. Sitt sammen med barnet på gulvet.

Dersom du må på toalettet eller forlate avdelingen må du ta med deg



Barnehagens tilknytningsperson fortsetter å være tett på barnet. Barnet deltar i et fellesmåltid i barnehagen. Du skifter bleie på barnet, på avdelingens bad, før dere går hjem.

Også denne dagen deltar du aktivt og har det fulle ansvaret for barnet hele tiden. Fortsett å bekrefte barnets utforskning med smil, nikk og ord. Oversett barnets signaler til tilknytningspersonen.

Dersom du må på toalettet eller forlate avdelingen må du ta med deg barnet.



Dersom barnet beveger seg litt unna deg, kan du gjerne bli sittende, og la det utforske på egenhånd sammen med tilknytningspersonen. Når barnet igjen trenger deg, vil det finne deg der du var da det forlot deg.

Barnet spiser lunsj og sover i barnehagen. Du stiller og legger barnet sammen med tilknytningspersonen som deltar eller observerer. Barnets trygghet gir føringer for dette.

Når barnet sover, er du til stede i barnehagen. Viktig å være klar over at sovetiden kan variere mye fra det som har vært normalt hjemme.

Dersom du må på toalettet eller forlate avdelingen må du ta med deg barnet.



Tilknytningspersonen overtar mer ansvar for barnet, men du er likevel i barnehagen hele dagen. Barnet spiser lunsj og sover i barnehagen. Gjerne også ettermiddagsmat.

Tilknytningspersonen kan gjerne stille og legge barnet mens du observerer og fungerer som trygghet for barnet ditt.

Denne dagen forsøker du å holde deg litt mer i bakgrunnen når barnet utforsker og leker. Du kan godt forlate avdelingen, for eksempel for å hente noe i garderoben eller gå på toalettet. I tilfellet sier du enkelt fra til barnet hva du skal gjøre og at du kommer straks tilbake. Da får barnet øvd seg litt på å være i barnehagen sammen med tilknytningspersonen, uten deg.



Denne dagen kan du si ha det til barnet før lunsj, dersom barnet er klar for dette. Relasjonen mellom barnet og tilknytningspersonen må være førende. Barnet spiser lunsj uten deg, og tilknytningspersonen legger barnet. Barnehagen vil holde deg oppdatert på hvordan det går med barnet ditt.

Du må si klart og tydelig «HA det» til barnet når du går. Du kommer tilbake til barnehagen når barnet våkner. Lengde på søvn kan variere veldig og kan avvike fra det vanlige.



Avtal med tilknytningspersonen når det passer best for dere og barnehagen at dere leverer denne dagen. Viktig å sikre at tilknytningspersonen har god plass på fanget og tid til å ta seg godt av ditt barn.

Det anbefales kortere dager denne dagen og de neste to ukene. Det vil gjøre overgangen fra hjem til barnehage smidigere for barnet. Personalet vil tilstrebe god dialog med dere om deres barn.



Tilvenningsuken er over, hva nå?

Noen barn vil ha behov for flere enn fem dager for å finne seg til rette og bli trygg nok til at foreldrene kan forlate barnehagen. Hvis barnet blir syke i forbindelse med barnehagestarten, vil det gjerne bli behov for flere tilvenningsdager.

Vi ser fram til å bli kjent med dere og et godt samarbeid til barnets beste.

