

VELKOMMEN TIL
HEIA
FUS BARNEHAGE



Litt om den første tiden hos oss

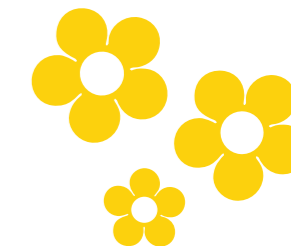


Heia

**BARNET
FØRST!**



Sammen gir vi barndommen verdi;
Vennskap, lek, glede- og
hverdagsmagi 🌸



Litt om FUS

Hver dag kommer over 13.000 barn til en av våre 178 barnehager.

Vi jobber hver dag for at barnet ditt skal få venner, føle trygghet og få minner for livet.

Vi har gjennom forskning og erfaring utviklet vår egen metode, Barnet først. Gjennom bruk av ulike verktøy og metoder skal vi sikre at barnet ditt blir sett og lyttet til, og at vi har de mest kompetente medarbeiderne og lederne.

Som sammen med barna skal skape hverdagsmagi.

[Les mer på FUS.no](https://www.fus.no)

VELKOMMEN TIL OSS!

Dere har fått barnehageplass her hos oss, vi gratulerer og takker for tilliten! Vi gleder oss til å bli kjent med barnet og dere som foresatte.

Barnets første møte med Heia FUS barnehage skal være preget av omsorg, trygghet og gode rutiner. Barns følelsesmessige bånd utvikles gjennom hele barnehagelivet, men tilvenningsperioden er en ekstra sårbar periode. Barn må venne seg til en ny hverdag, nytt miljø, nye rutiner, bli kjent med mange fremmede mennesker og venne seg til å være atskilt fra dere som foreldre /foresatte.

For noen av dere er dette det første barnet og dere sitter naturlig nok med 1000 tanker og spørsmål. For andre er det barn nummer 2 eller 3 og dere kjenner godt til barnehagen og personalet her. Uansett vil

vi gi dere all nødvendig informasjon før dere starter i barnehagen gjennom denne informasjonsbrosjyren og hvordan tilvenning og oppstart praktiseres her hos oss.

Her i Heia FUS barnehage er barnet først, alltid! I oppstart og tilvenningsperioden er det barnet som står i fokus sammen med dere som foreldre. Det er dere som kjenner deres barn best, og vi vil gjøre vårt ytterste for å ivareta behov og ønsker videre inn i barnehagehverdagen sammen med dere.

INFORMASJON OM TILVENNING

For mange barn kan det være en stor omstilling

å starte i barnehagen og det er derfor nødvendig å sette av tid til en trygg tilvenning. Barnehagen ønsker at en av foreldrene skal være med barnet i tilvenningsperioden. Det er individuelt hvor lang tid barnet bruker for å tilpasse seg den nye hverdagen, men vi anbefaler at dere setter av 5 dager for barn under 3 år og i tillegg anbefaler vi å ha kortere dager de første ukene.

For barn som er eldre lager vi avtaler underveis i tilvenningen angående hvor mange dager dere foreldre er til stede.

Målet er at overgangen fra hjem til barnehage ikke skal oppleves som et brudd, men som en utvidelse av muligheter for kontakt med andre og nye erfaringer.

Det kan være vanskelig å overlate barnet sitt til mennesker man ikke kjenner. Du kan bli usikker på om det er til beste for barnet, og om barnet vil få det godt i barnehagen. Dette er følelser de fleste foreldre opplever, og vi ser gjerne at du snakker med oss om dem. Tilvenning til nytt miljø og nye situasjoner er en prosess som tar tid.





Noen gode råd som er viktige for å få en god levering og avskjed.

- Forbered barnet ditt, snakk om at dere skal i barnehagen, og at mamma og pappa skal på jobb. Vis gjerne bilder av personalet og snakk om oss hjemme.
- Når du signaliserer trygghet, vil barnet oppleve situasjonen tryggere. Vær bevisst på kroppsspråket ditt. Lever barnet fysisk til kontaktpersonen din og signaliser etter beste evne at dette går fint.
- Gi tydelig beskjed til barnet ditt når du skal gå. Ikke snik deg ut! Dette skaper mistillit i barnets relasjon til deg, og er forvirrende for barnet ditt.
- Ikke dra ut tiden. Når du har sagt du skal gå, gå du. Hvis du drar ut tiden sender du feilsignaler til barnet ditt, og barnet blir mer usikker på situasjonen.

være tilgjengelig hele tiden. For å få en god tilvenning er det viktig at dere er aktivt med på å introdusere det nye miljøet. Dere stiller barnet, er i rommet under lek etc.

Etter hvert er det vi i barnehagen som overtar ansvaret for ditt barn. Dere og kontaktpersonen på avdelingen prater sammen og legger en plan for hvordan tilvenningen for ditt barn blir best mulig.

HVORDAN TA AVSKJED MED BARNET

Si fra til barnet ditt når du skal gå. Barnet ditt kan bli usikkert dersom du "sniker" deg ut. Det er viktig at barnet får erfaring med at dere ikke går før dere sier ifra, at dere virkelig går når dere sier det, og at dere kommer tilbake etter en viss tid. Viser dere usikkerhet, blir barnet usikkert.

Dere vil kunne oppleve at barnet gråter ved avskjeden. Det kan være vanskelig for både dere og barnet å ta avskjed i begynnelsen. Vår erfaring tilsier i midlertidig at gråten stilner like etter at dere er ute av syne. Ring oss gjerne etter at dere har gått dersom du lurer på hvordan det går med barnet ditt.

MAT/DRIKKE

Skal barnet spise frokost i barnehagen må dere ha med egen mat.

Lunsj, melk og fruktmåltid serveres i barnehagen. Alle barn har med vannflaske hver dag.

Husk! Hvor lang tid hvert enkelt barn bruker på å finne seg til rette i barnehagen, vil være veldig individuelt. Noen kan trenge lengre/ kortere tid enn det som er satt opp her.



SOVING

Barn som trenger søvn, sover ute i egen vogn. Det er viktig at dyner, poser, seler etc. tilpasses vær og årstid. Dere tar også med eget myggnett og regntrekk. Soving i barnehagen skjer hovedsakelig i tiden mellom kl. 11-14. Har barnet behov for å sove på andre tidspunkt imøtekommer vi dette.

FORELDRESAMARBEID

Den daglige kontakten mellom dere foreldre og oss som jobber i barnehagen er kjempeviktig! Gi beskjed til oss dersom det er ting vi trenger å få vite som kan ha betydning for barnet. (Eks. har sovnet dårlig, hatt en dårlig start på dagen, gleder seg til bursdagselskap,

Kjennetegn på trygg tilknytning

- Barnet søker trøst og tar imot trøst
- Barnet hviler kroppen mot den voksne og blir rolig og avspent når den voksne tar barnet inntil seg/løfter opp barnet
- Den voksne fungerer som en "ladestasjon" for barnet (barnet leker, blir sliten/lei/frustrert etc. og trenger så nærhet/kos/trøst før det kan leke videre)
- Barnet gir den voksne klem, vil sitte på fanget o.l.
- Barnet vet hvor den voksne befinner seg

HER ER EN LISTE OVER KLÆR TIL INNE/ UTE BRUK OG SKOTØY SOM VI MENER BARNET TRENGER FOR Å TILBRINGE HELE DAGER I BARNEHAGEN:

KLÆR

- Ha alltid to sett med klesskift i barnehagen og tilpass dette etter årstiden. For barn som nettopp har sluttet med bleie kan det være lurt å ha flere truser og bukser liggende i barnehagen. Det er foreldrenes ansvar å ta med skittent og vått tøy hjem til vask og passe på at det er nok tøyskift til barnet.
- Alle klær fra innerst til ytterst skal være merket. Klær som ikke er merket med navn og som blir liggende gjenglemte i barnehagen blir gitt bort eller kastet etter en tid. Andre eiendeler skal også merkes (drikkeflaske, smokker, bleier, etc.)
- Regntøy, parkdress, vinterdress
- Gensere, bukser, strømpebukser, sokker, undertøy/body
- Luer, votter, hals, tynne vanter
- Ullgenser/ fleece genser (gjærne overdel/ underdel i ull eller fleece, eller hele sett)
- Varmt og vannett skotøy, sandaler, joggesko
- Innesko (sandaler eller tøfler)

FOR BARN SOM BRUKER BLEIER:

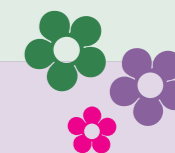
- Dere må ha med bleier, vi ønsker ikke Up & Go bleier.
- salver eller lignende barnet bruker.
- Mange i personalet har lang erfaring fra barnehage. Ikke vær redd for å spørre dersom det er noe dere lurer på når det gjelder for eksempel påkledning. (for eksempel råd i forbindelse med innkjøp av nye klær m.m.) Husk vi er her for dere!

I tilvenningsperioden får dere en kontaktperson å forholde dere til. Det kan være godt å ha en voksen som man kan være fortrolig med når det er mye nytt å forholde seg til.

TILVENNING

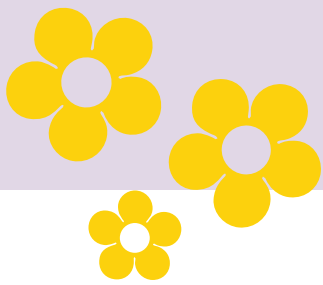
Det er viktig at dere som foreldre har satt av tid til å gi barnet deres en trygg tilvenning i barnehagen. Det er ikke nødvendig at begge foreldrene er med. Fordel heller dagen mellom dere slik at barnet kan ha litt kortere dager i oppstarten.

Den første dagen bør dere holde dere nær barnet og



- Barnet ber om hjelp
- Barnet er glad og fornøyd sammen med de voksne
- Barnet samarbeider som oftest med de voksne
- Barnet responderer raskt på adekvat grensesetting fra de voksne
- Barnet viser den voksne positive reaksjoner om morgenen

(Kilde: Broberg, Broberg og Hagstrøm, 2012)



eller har opplevd noe trist/kjekt). Vær heller ikke redd for å ta opp andre ting dere lurer på, reagerer på eller bare ønsker å formidle. Be gjerne om en samtale på tomannshånd.

DET VIKTIGSTE AV ALT I VÅR BARNEHAGE

De første 6 årene av et menneskes liv kalles «Gullårene». Hjernen suger til seg informasjon og inntrykk og formes av opplevelser og erfaringer. Alle erfaringer vi gjør oss setter spor og bidrar til utvikling. Med stor grad av respekt og ydmykhet skreddersyr vi etter beste evne, en barnehagehverdag som er tilpasset hvert enkelt barn.

Vi vet ikke hvilken verden som venter våre barn, men vi kan mye om barns utvikling. Denne kunnskapen vil vi bruke for å gi ditt barn det beste utgangspunktet for resten av livet. Vi har fokus på kvalitet i hvert møte med barn. Vi streber etter en voksenrolle som er aktivt til stede og brennende opptatt av hva som er det beste for barn. Vi legger til rette for at barna får påvirke og medvirke i egen hverdag med utgangspunkt i alder.

For våre yngste barn vil det innebære at vi er lydhøre og observante i forhold til behov og ønsker. Vi har stort fokus på språk og barnas språkutvikling fordi vi vet at dette er avgjørende videre i livet. Dette er bare en liten, men viktig oppsummering av det vi mener er det viktigste i vår jobb. Mer utfyllende informasjon om vårt fokus og målrettede arbeid finner du i barnehagens årsplan.

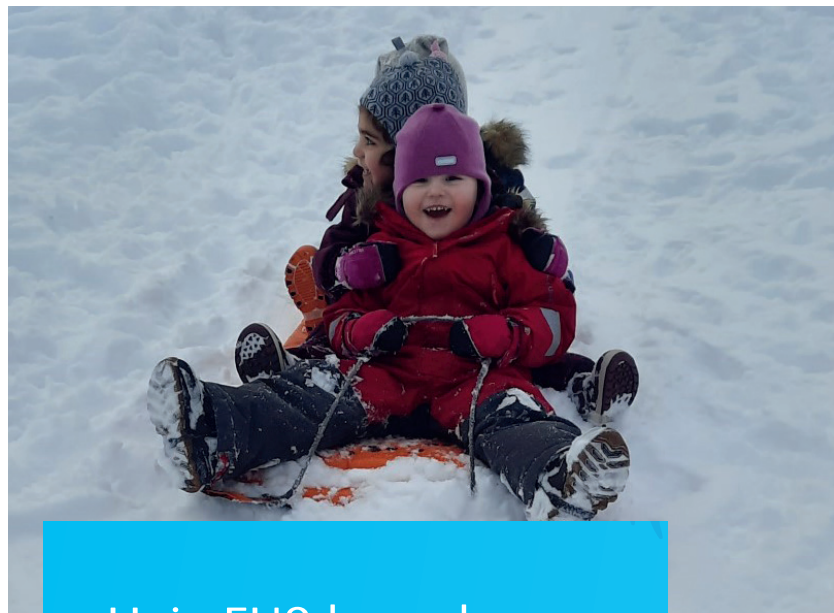
Den finner du på <https://fus.no/heia>.

Vi anbefaler dere å følge oss på Facebook, her legger vi jevnlig ut små øyeblikk av barnehagehverdagen vår.

Vi gleder oss stort til å bli kjent med dere!

Med vennlig hilsen
Alle ansatte i Heia FUS barnehage

Hege S. Thai
Daglig leder



Heia FUS barnehage

Tlf: 92 86 58 01

Mail: dl.heia@bhg.no

Telefonnummer til de ulike avdelingene:

Mars: 90114101

Pluto: 48284551

Jupiter: 48241135

Neptun: 90049794

Vi anbefaler dere å følge oss på Facebook og Instagram, her legger vi jevnlig ut små øyeblikk inn på det vi jobber med.

