

Månedsmeny

Uke		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
21, 25, 33, 37, 41, 45	Frokost:	Brød m/grønnsaker	Havrelapper	Brød m/egg og grønnsaker til	Brød m/grønnsaker	Yoghurt med havregryn og bær/syltetøy
	Lunsj:	Havregrøt med hjemmelaget syltetøy	Tomatsuppe med egg og fullkornspasta	Fiskeboller i hvitsaus med potet og grønnsaker	Ferske polarbrød med godt pålegg	Taco med kyllingkjøttdeig
22, 26, 34, 38, 42, 46	Frokost:	Brød m/grønnsaker	Havrelapper	Brød m/egg og grønnsaker	Pytt i panne	Yoghurt med havregryn og bær/syltetøy
	Lunsj:	Havregrøt med hjemmelaget syltetøy	Gulrot- og søtpotetsuppe med gresskarkjerner og fullkornsfusilli	Fiskeburger med hjemmelaget burgerbrød	Brød m/grønnsaker til	Kremet kyllinggryte med fullkornsrís
23, 27, 35, 39, 43, 47	Frokost:	Brød m/grønnsaker	Havrelapper	Brød m/egg og grønnsaker	Brød m/grønnsaker	Yoghurt med havregryn og bær/syltetøy
	Lunsj:	Havregrøt med hjemmelaget syltetøy	Blomkålsuppe med sprøstekt bacon	Fiskesuppe med fiskeboller og laks, serveres med flatbrød	Ferske rundstykker med godt pålegg	Grov pizza m/skinke, kjøttdeig og paprika
24, 32, 36, 40, 44, 48	Frokost:	Brød m/grønnsaker	Havrelapper	Brød m/egg og grønnsaker	Pytt i panne	Yoghurt med havregryn og bær/syltetøy
	Lunsj:	Havregrøt med hjemmelaget syltetøy	Lapskaus med kyllingpølser og kikerter	Fiskegrateng med potet og fullkornsmakaroni	Brød m/grønnsaker til	Spagetti bolognese med hjemmelaget saus