

VEKEMENY I SØRSTRAND MARITIME BARNEHAGE FUS

Frå veke 35, 2025

(vi evaluerer menyen undervegs, så kan komme endringer)

Kvar dag:

Frukost på kjøkkenet frå 06.45-07.45. Barna må ha med eigen matboks.

Ettermiddagsmat kl 14: Frukt/knekkebrød/yoghurt

Mjølk eller vatn til alle måltid.

LUNSJ

Måndag: Brødmatt med egg og sunt pålegg

Tirsdag: Havregraut med topping

Onsdag: Laks med tilbehør

Torsdag: Fiskekaker

Fredag: Lapskaus

Mogleg dagane blir bytta på om vi ser det er mest hensiktsmessig i forhold til barnehagen den aktuelle dagen eller veka.