

VELKOMMEN TIL  
**ALMEMOEN**  
FUS BARNEHAGE

I Almemoen FUS skal barn og foreldre bli møtt av voksne som er **glødende, skapende og tilstedeværende!**



Almemoen

Litt om den første tiden hos oss



Sammen gir vi barndommen verdi;  
Vennskap, lek, glede- og hverdagsmagi



# VELKOMMEN TIL OSS!

Dere har fått barnehageplass her hos oss, vi gratulerer og takker for tilliten!

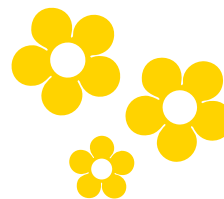
For noen av dere er det første barnet og dere sitter naturlig nok med 1000 tanker og spørsmål. For andre er det barn nummer 2 eller 3 og dere kjenner godt til barnehagen og personalet her. Vi vil gjøre vårt ytterste for å gi dere all nødvendig informasjon ut over våren og begynner her med et lite informasjonsskriv om oss og hvordan vi praktiserer tilvenning.

Her i Almemoen FUS har vi fokus på å levere et tilbud preget av høy kvalitet. Vi har en kompetent og brennende engasjert personalgruppe, vi strekker oss langt og setter barna først, alltid!

## INFORMASJON OM TILVENNING

For mange barn kan det være en stor omstilling å starte i barnehagen og det er derfor nødvendig å sette av tid til en trygg tilvenning. Små barn trenger tid til å bli kjent med et nytt miljø, og de trenger at en av foreldrene er sammen med dem i den første fasen, for å skape trygghet og støtte barnet i denne prosessen. Det er individuelt hvor lang tid barnet bruker for å tilpasse seg den nye hverdagen, men vi anbefaler at dere setter av minst 5 dager for barn under 3 år. For barn som er eldre lager vi avtaler underveis i tilvenningen angående hvor mange dager dere foreldre er til stede. Målet er at overgangen fra hjem til barnehage ikke skal oppleves som et brudd, men som en utvidelse av muligheter for kontakt med andre og nye erfaringer.





## Litt om FUS

Hver dag kommer over 13.000 barn til en av våre 178 barnehager.

Vi jobber hver dag for at barnet ditt skal få venner, føle trygghet og få minner for livet.

Vi har gjennom forskning og erfaring utviklet vår egen metode, Barnet først. Gjennom bruk av ulike verktøy og metoder skal vi sikre at barnet ditt blir sett og lyttet til, og at vi har de mest kompetente medarbeiderne og lederne.

Som sammen med barna skal skape hverdagsmagi.

[Les mer på FUS.no](https://fus.no)



Det kan være vanskelig å overlate barnet sitt til noen man ikke kjenner. Du kan bli usikker på om det er til beste for barnet, og om barnet vil få det godt i barnehagen. Dette er følelser de fleste foreldre opplever, og vi ser gjerne at du snakker med oss om dem. Tilvenning til nytt miljø og nye situasjoner er en prosess som tar tid.

### Kontaktperson

I tilvenningsperioden får dere en kontaktperson å forholde dere til. Kontaktpersonen er aktivt tilstede i ditt barns hverdag. Det kan være godt å ha en voksen fast person som man kan være fortrolig med når det er mye nytt å forholde seg til.

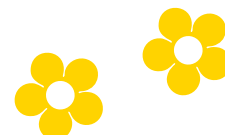
### Kontaktpersonens oppgaver vil være å:

- vise rundt i barnehagen
- presentere de andre ansatte på avdelingen
- tilbringe tid og bli kjent med barnet og foreldre
- snakke med foreldre om barnehagens innhold, svare på spørsmål, gi råd og veiledning
- hjelpe barnet inn i samspill og lek med andre barn
- sitte ved samme bord å og spise
- lære barnet rutiner og regler etter hvert som de dukker opp
- avgjøre sammen med foreldre når de kan gå, og når de kan komme tilbake

### Tilvenning

Det er viktig at dere som foreldre har satt av tid til å gi barnet deres en trygg tilvenning i barnehagen. Det er ikke nødvendig at begge foreldrene er med. Fordel heller dagene mellom dere slik at barnet kan ha litt kortere dager i opstarten.

Den første dagen er bør dere holde dere nær barnet og være tilgjengelige hele tiden. For å få en god tilvenning er det viktig at dere er aktivt med på å introdusere det nye miljøet. Dere stiller barnet, er i rommet under lek etc.



# Praktisk info til deg som foresatt



Etter hvert er det vi i barnehagen som overtar ansvaret for ditt barn. Dere og kontaktpersonen på avdelingen prater sammen og legger en plan for hvordan tilvenningen for ditt barn blir best mulig.

## Hvordan ta avskjed med barnet

Si fra til barnet ditt når du skal gå. Barnet ditt kan bli usikkert dersom du "sniker" deg ut. Det er viktig at barnet får erfaring med at dere ikke går før dere sier ifra, at dere virkelig går når dere sier det, og at dere kommer tilbake etter en viss tid. Viser dere usikkerhet, blir barnet usikkert.

Dere vil kunne oppleve at barnet gråter ved avskjeden. Det kan være vanskelig for både dere og barnet å ta avskjed i begynnelsen. Vår erfaring tilsier i midlertidig at gråten stilner like etter at dere er ute av syne. Ring oss gjerne etter at dere har gått dersom du lurer på hvordan det går med barnet ditt.

## Noen gode råd som er viktige for å få en god levering og avskjed

- Forbered barnet ditt, snakk om at dere skal i barnehagen, og at mamma og pappa skal på jobb. Vis gjerne bilder av personalet og snakk om oss hjemme.
- Sett ord K skal passe godt på.
- Når du signaliserer trygghet, vil barnet oppleve situasjonen tryggere. Vær bevisst på kroppsspråket ditt. Lever barnet fysisk til kontaktpersonen din og signaliser etter beste evne at dette går fint.
- Gi tydelig beskjed til barnet ditt når du skal gå. IKKE snik deg ut! Dette skaper mistillit i barnets relasjon til deg, og er forvirrende for barnet ditt.
- Ikke dra ut tiden. Når du har sagt du skal gå, gå du. Hvis du drar ut tiden sender du feilsignaler til barnet ditt, og barnet blir enda mer usikker på situasjonen.





## Lurt å ta med

Ha alltid to sett med klesskift i barnehagen og tilpass dette etter årstiden. For barn som nettopp er blitt tørre kan det være lurt å ha flere truser og bukser liggende i barnehagen. Det er foreldrenes ansvar å ta med skittent og vått tøy hjem til vask og passe på at det er nok tøyskift til barnet.

Her er en liste med klær og fottøy vi mener barna trenger for å tilbringe hele dager i barnehagen:

- Ekstra undertøy
- Ekstra stillongs (høst, vinter)
- Ekstra sokker
- Ullsokker (høst, vinter)
- Ullbukser (høst, vinter)
- Ekstra bukser
- Ekstra genser
- Tykk genser
- Parkdress
- Regntøy
- Gummistøvler
- Gode vintersko til kalde dager
- Vintersko som tåler vann til mildere dager
- Ekstra lue
- Ekstra votter
- Tøfler

## Merking av barnets eiendeler

*Alle klær fra innerst til ytterst skal være merket. Klær som ikke er merket med navn og som blir liggende gjenglemt i barnehagen blir gitt bort eller kastet etter en tid. Andre eiendeler skal også merkes (drikkeflaske, smokker, bleier, etc.)*

## Mat/drikke

Frokost, lunsj, fruktmåltid og melk serveres i barnehagen.

## Bleieskift

Dere må ha med bleier, og eventuelt salve hvis barnet ditt bruker bleie. Vi ønsker ikke Up & Go bleier.

## Soving

Barn som trenger søvn, sover ute i egen vogn. Det er viktig at dyner, poser, seler etc. tilpasses vær og årstid. Dere tar også med eget myggnett og regntrekk. Soving i barnehagen skjer hovedsakelig i tiden mellom kl 11-14. Vi vil likevel prøve å imøtekomme den enkeltes behov.

## Det viktigste av alt i vår barnehage

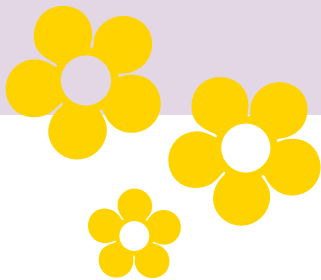
De første 6 årene av et menneskes liv kalles «Gullårene». Hjernen suger til seg informasjon og inntrykk og formes av opplevelser og erfaringer.

Alle erfaringer vi gjør oss setter spor og bidrar til utvikling. Med stor grad av respekt og ydmykhet skreddersyr vi etter beste evne, en barnehagehverdag som er tilpasset hvert enkelt barn.

Vi vet ikke hvilken verden som venter våre barn, men vi kan mye om barns utvikling. Denne kunnskapen vil vi bruke for å gi ditt barn det beste utgangspunktet for resten av livet. Vi har fokus på kvalitet i hvert møte







med barn. Vi streber etter en voksenrolle som er aktivt tilstede og brennende opptatt av det hva som er det beste for barn. Vi legger til rette for at barna får påvirke og medvirke i egen hverdag med utgangspunkt i alder.

For våre yngste barn vil de innebære at vi er lydhøre og observante i forhold til behov og ønsker. Vi har stort fokus på språk og barnas språkutvikling fordi vi vet at dette er avgjørende videre i livet. Dette er bare en liten, men viktig oppsummering av det vi mener er det viktigste i vår jobb. Mer utfyllende informasjon om vårt fokus og målrettede arbeid finner du i barnehagens årsplan.

Den finner du på [fus.no/almemoen](https://fus.no/almemoen).

Følg oss gjerne på Facebook og Instagram for å bli enda bedre kjent med oss! Her legger vi ut små øyeblikk fra hverdagen vår.

Vi gleder oss stort til å bli kjent med dere!

Med vennlig hilsen  
Ida Unstad  
Daglig leder

Almemoen FUS barnehage  
Tlf: 31095111(tast 0)/ 90709551  
E-post: [dl.almemoen@bhg.no](mailto:dl.almemoen@bhg.no)

Telefonnr til de ulike avdelingen: 310 95 111

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| Sol: Tast 1  | Solsikker: Tast 4 |
| Jord: Tast 2 | Roser: Tast 5     |
| Vann: Tast 3 | Hvitveis: Tast 6  |
| Blåkløkker:  | Tast 7            |

Vi anbefaler dere å følge oss på Facebook og Instagram, her legger vi jevnlig ut små øyeblikk inn på det vi jobber med.

