



Progresjonsplan for 1–2-åringer

En progresjonsplan for 1–2-åringer handler ikke om “prestasjoner”, men om å støtte barnets naturlige utvikling i sitt eget tempo gjennom trygge rammer, lek og gode relasjoner. Det er en **helhetlig utvikling hos barna som skjer gjennom lek, samspill og erfaringer**. Planen gir retning for hva personalet kan støtte barna igjennom året.



1. Språk og kommunikasjon

Mål:

- Stimulere til begynnende språk og forståelse
- Skape trygghet i kommunikasjon

Progresjon:

- Reagere på navn og enkle beskjeder
- Bruke kroppsspråk, lyder og etter hvert enkle ord
- Peke, vise og dele oppmerksomhet
- Delta i enkle samtaler (med støtte)

Tiltak:

- Snakke rolig og tydelig
 - Bruke repetisjon, sanger og rim/regler
 - Ha bøker tilgjengelig og lese daglig
-



2. Kropp, bevegelse og helse

Mål:

- Utvikle motoriske ferdigheter og kroppskontroll
- Oppleve bevegelsesglede

Progresjon:

- Krabbe → gå → løpe/stå stødig
- Utforske klatring og ulike underlag
- Begynnende selvstendighet (spise selv, kle av/på litt)

Tiltak:

- Tilrettelegge for fysisk lek inne og ute

- Gi tid til å prøve selv
 - Variere terreng og aktivitetsmuligheter
-

3. Sosial kompetanse

Mål:

- Oppleve trygghet og tilhørighet
- Utvikle begynnende samspill

Progresjon:

- Vise interesse for andre barn
- Parallelllek → enkel samhandling
- Begynnende forståelse for turtaking og deling

Tiltak:

- Være tett på i lek og støtte samspill
 - Sette ord på følelser
 - Skape små gruppeopplevelser
-

4. Kreativitet og utforsking

Mål:

- Utforske med sansene
- Uttrykke seg gjennom lek og kreative aktiviteter

Progresjon:

- Utforske materialer (maling, sand, vann)
- Lage spor og enkle uttrykk
- Delta i musikk og bevegelse

Tiltak:

- Tilby varierte materialer
 - Ha fokus på prosess fremfor resultat
 - Syng, dans og bruke instrumenter
-

5. Natur, miljø og utforskertrang

Mål:

- Oppleve naturen og stimulere nysgjerrighet

Progresjon:

- Utforske uteområdet
- Oppdage vær, dyr og naturens endringer
- Bruke sansene aktivt (se, kjenne, lytte)

Tiltak:

- Daglige turer ut
 - Undre seg sammen med barna
 - Enkle naturaktiviteter
-

6. Selvstendighet og hverdagsmestring

Mål:

- Oppleve mestring i daglige rutiner

Progresjon:

- Delta i påkledning, måltid og rydding
- Uttrykke behov (med kropp eller ord)
- Øve på å vente og tåle små overganger

Tiltak:

- Gi god tid
 - Oppmuntre uten å presse
 - Skape forutsigbare rutiner
-



Prinsipper

- Tilpasses hvert enkelt barn (stor variasjon i utvikling)
- Læring skjer gjennom **lek og relasjon**
- Tett voksenstøtte er avgjørende
- Fokus på trygg tilknytning