



Progresjonsplan for 3–4-åringer

For 3–4-åringer handler progresjonen mye om å bli **mer sosial, språklig aktiv og selvstendig**, samtidig som fantasien, rollelek og evne til samarbeid utvikler seg raskt.



1. Språk og kommunikasjon

Mål:

- Utvikle et mer nyansert og funksjonelt språk
- Delta aktivt i samtaler og samspill

Progresjon:

- Snakker i lengre setninger (3–6 ord eller mer)
- Forteller enkle historier og opplevelser
- Forstår og følger beskjeder i flere ledd
- Stiller spørsmål (hvorfor, hvordan)
- Bruker språket i lek (rollelek utvikles)

Tiltak:

- Ha gode samtaler i hverdagen
 - Lese bøker og snakke om innholdet
 - Oppmuntre barnet til å fortelle selv
 - Bruke åpne spørsmål (“Hva tror du skjer?”)
-



2. Kropp, bevegelse og helse

Mål:

- Videreutvikle kroppskontroll og koordinasjon
- Opplive mestring og glede i aktivitet

Progresjon:

- Hopper, løper og klatrer med god kontroll
- Bedre balanse og koordinasjon
- Finmotorikk: tegne figurer, bruke saks, pusle
- Økt selvstendighet i hygiene og påkledning

Tiltak:

- Tilrettelegge for utfordrende fysisk lek
 - Gi tilgang til tegning, klipping og konstruksjon
 - Oppmuntre til selvstendighet i rutiner
-

 3. Sosial kompetanse**Mål:**

- Utvikle vennskap, empati og samarbeid

Progresjon:

- Deltar aktivt i rollelek med andre
- Kan samarbeide i lek over tid
- Øver på turtaking og å følge regler
- Viser empati (trøste, hjelpe andre)
- Begynnende konflikthåndtering med støtte

Tiltak:

- Veilede i lek og samspill
 - Hjelpe barna med å sette ord på følelser
 - Dele barna inn i mindre lekegrupper
 - Modellere gode sosiale ferdigheter
-

 4. Kreativitet og utforsking**Mål:**

- Uttrykke seg kreativt og utvikle fantasi

Progresjon:

- Rollelek blir mer avansert og planlagt
- Tegner mer gjenkjennelige former og figurer
- Utforsker ulike materialer og teknikker
- Deltar i sang, dans og dramatisering med innlevelse

Tiltak:

- Tilby variert kreativt materiell
- Delta i og støtte rollelek

- Gi tid og rom til skapende prosesser
 - Bruke musikk og drama aktivt
-

5. Natur, miljø og utforskertrang

Mål:

- Utvikle forståelse for natur og sammenhenger

Progresjon:

- Utforsker naturen med større nysgjerrighet
- Gjenkjenner og snakker om dyr, planter og årstider
- Undrer seg og stiller spørsmål om det de ser
- Begynnende forståelse for enkle sammenhenger

Tiltak:

- Regelmessige turer i naturen
 - Utforske og snakke om det vi opplever
 - Enkle eksperimenter og aktiviteter
 - Samtaler om vær, årstider og miljø
-

6. Selvstendighet og hverdagsmestring

Mål:

- Bli mer selvstendig og trygg i hverdagen

Progresjon:

- Klarer mer selv i påklledning og toalettbesøk
- Tar initiativ i lek og aktiviteter
- Kan følge enkle rutiner og beskjeder
- Øver på å vente, dele og ta hensyn

Tiltak:

- Gi ansvar i små oppgaver (rydde, hjelpe til)
 - Oppmuntre til selvstendig problemløsning
 - Skape tydelige og forutsigbare rammer
 - Gi positiv tilbakemelding på mestring
-



Prinsipper

- Lek er fortsatt den viktigste læringsarenaen
 - Barna utvikler seg i ulikt tempo – tilpasning er viktig
 - Voksne er aktive støttespillere og deltakere
 - Trygghet og relasjoner er grunnlaget for utvikling
-