



Progresjonsplan for 4–5-åringer

For 4–5-åringer handler progresjon om å bli **mer samarbeidsorienterte, språklig bevisste og selvstendige**, samtidig som de utvikler evne til å planlegge lek, følge regler og forstå sammenhenger



1. Språk og kommunikasjon

Mål:

- Videreutvikle språk, begrepsforståelse og formidlingsevne
- Delta aktivt i samtaler og lek med språk

Progresjon:

- Snakker i lange og sammenhengende setninger
- Forteller historier med struktur (start–midt–slutt)
- Forstår og følger sammensatte beskjeder
- Stiller spørsmål og undrer seg (“hvorfor”, “hvordan”)
- Bruker språket aktivt i rollelek og samspill

Tiltak:

- Ha daglige samtaler og refleksjon med barna
 - Lese bøker og snakke om handling og innhold
 - Oppmuntre barna til å fortelle og forklare
 - Introdusere rim, regler og enkle bokstavaktiviteter
-



2. Kropp, bevegelse og helse

Mål:

- Styrke koordinasjon, utholdenhet og kroppsmestring

Progresjon:

- Behersker hopping, løping, balansering og klatring godt
- Deltar i lek med regler og struktur
- Finmotorikk: tegner figurer med detaljer, klipper og former
- Klarer mer selv i påkledning og daglige rutiner

Tiltak:

- Tilrettelegge for variert fysisk aktivitet
 - Bruke leker med regler (stafetter, hinderløyper)
 - Gi utfordringer tilpasset barnets nivå
 - Oppmuntre til selvstendighet
-

 3. Sosial kompetanse**Mål:**

- Utvikle vennskap, samarbeid og forståelse for regler

Progresjon:

- Leker sammen over lengre tid og samarbeider i lek
- Forstår og følger regler i lek og aktivitet
- Viser empati og tar hensyn til andre
- Kan løse enklere konflikter med støtte
- Opplever tilhørighet og vennskap i gruppen

Tiltak:

- Støtte og veilede i lek og vennskap
 - Samtale om følelser og sosialt samspill
 - Dele i små grupper for bedre samspill
 - Modellere gode sosiale ferdigheter
-

 4. Kreativitet og utforsking**Mål:**

- Utvikle fantasi, skaperglede og uttrykksevne

Progresjon:

- Rollelek blir mer strukturert og samarbeidsbasert
- Planlegger lek og fordeler roller
- Tegner og lager mer detaljerte uttrykk
- Utforsker ulike materialer og teknikker bevisst
- Deltar aktivt i musikk, drama og skapende aktiviteter

Tiltak:

- Tilby variert materiell (maling, plasteline, bygging)
 - Delta i og støtte rollelek
 - Legge til rette for kreative prosesser over tid
 - Oppmuntre til fantasi og idéutvikling
-

 5. Natur, miljø og utforskertrang**Mål:**

- Forstå mer av sammenhenger i natur og nærmiljø

Progresjon:

- Utforsker naturen med nysgjerrighet og interesse
- Gjenkjenner årstider, vær og enkle naturfenomener
- Stiller spørsmål og reflekterer over det de ser
- Begynner å forstå enkle årsak-virkning-sammenhenger

Tiltak:

- Turer i naturen og nærmiljøet
 - Samtale og undre seg sammen
 - Gjøre enkle eksperimenter og undersøkelser
 - Snakke om natur, miljø og bærekraft
-

 6. Selvstendighet og hverdagsmestring**Mål:**

- Styrke selvstendighet og mestringstro

Progresjon:

- Klarer mye selv i daglige rutiner
- Tar initiativ og ansvar i lek og aktiviteter
- Følger beskjeder og struktur i hverdagen
- Øver på å vente på tur og gjennomføre oppgaver
- Prøver å løse problemer selv før de ber om hjelp

Tiltak:

- Gi barnet ansvar (rydde, hjelpe til)
 - Støtte i å fullføre aktiviteter
 - Oppmuntre til selvstendig problemløsning
 - Gi anerkjennelse for innsats og mestring
-

**Prinsipper**

- Lek er fortsatt den viktigste læringsarenaen
 - Barna utvikler større sosial forståelse og samarbeidsevne
 - Voksne støtter, utfordrer og deltar aktivt
 - Trygge relasjoner gir grunnlag for læring
 -
-