



Progresjonsplan for 5–6-åringer

For 5–6-åringer handler progresjonen om å bli **klar for skolen** – med gode språkferdigheter, avansert språk og tenkning, sosial trygghet, selvstendighet og evne til å samarbeide og lære i fellesskap.



1. Språk og kommunikasjon

Mål:

- Utvikle et rikt språk og god språkforståelse
- Kunne uttrykke tanker, følelser og ideer tydelig

Progresjon:

- Snakker i sammenhengende setninger og fortellinger
- Gjenforteller historier og formidler egne opplevelser
- Forstår beskjeder i flere ledd
- Leker med språk (rim, regler, bokstaver og lyder)
- Viser interesse for skriftspråk (navn, bokstaver, symboler)

Tiltak:

- Samtaler, refleksjon og undring i hverdagen
 - Lese bøker med mer innhold og samtale om teksten
 - Jobbe med rim, regler og begynnende bokstavlek
 - Oppmuntre til å uttrykke egne tanker og meninger
-



2. Kropp, bevegelse og helse

Mål:

- Mestre kroppen i ulike aktiviteter
- Utvikle utholdenhet og koordinasjon

Progresjon:

- God balanse, koordinasjon og kroppsbeherskelse
- Deltar i lek med regler (ballspill, stafett osv.)
- Finmotorikk: tegner detaljerte bilder, klipper og former
- Klarer daglige rutiner selv (påkle, hygiene, måltid)

Tiltak:

- Variert fysisk aktivitet og lek
 - Organiserte aktiviteter og regel-lek
 - Oppmuntre til selvstendighet og mestring
 - Fokus på helse, hvile og gode vaner
-

 3. Sosial kompetanse**Mål:**

- Utvikle gode relasjoner, empati og samarbeidsevne

Progresjon:

- Danner vennskap og deltar aktivt i gruppelek
- Samarbeider og følger felles regler
- Løser enklere konflikter med mindre støtte
- Viser empati og forståelse for andres perspektiv
- Kan vente på tur og ta hensyn til andre

Tiltak:

- Samtaler om følelser, inkludering og vennskap
 - Gruppeaktiviteter og samarbeidslek
 - Veilede i konflikthåndtering
 - Være tydelige rollemodeller
-

 4. Kreativitet og utforsking**Mål:**

- Utvikle skaperglede og evne til å uttrykke seg

Progresjon:

- Planlegger og gjennomfører rollelek
- Skaper egne historier, tegninger og konstruksjoner
- Utforsker ulike teknikker og materialer
- Deltar i drama, musikk og kreative prosesser med innlevelse

Tiltak:

- Tilby ulike kreative aktiviteter og prosjekter

- Oppmuntre til fantasi og historiefortelling
 - La barna få tid til å fordype seg
 - Vektlegge prosess og kreativ tenkning
-

5. Natur, miljø og utforskertrang

Mål:

- Utvikle forståelse for natur og enkle sammenhenger

Progresjon:

- Utforsker og stiller spørsmål om hvordan ting henger sammen
- Kjenner til dyr, planter, vær og årstider
- Viser respekt for natur og miljø
- Gjør enkle undersøkelser og “eksperimenter”

Tiltak:

- Turer i skog og nærmiljø
 - Undre seg og undersøke sammen
 - Enkle eksperimenter og prosjekter
 - Samtaler om miljø og bærekraft på barnas nivå
-

6. Selvstendighet og hverdagsmestring

Mål:

- Forberede barnet på overgang til skole
- Styrke tro på egen mestring

Progresjon:

- Klarer seg selv i de fleste daglige rutiner
- Tar ansvar for egne ting
- Følger beskjeder og struktur i aktiviteter
- Viser utholdenhet og evne til å fullføre oppgaver
- Tør å prøve nye ting og håndtere motgang

Tiltak:

- Gi ansvar og oppgaver i hverdagen
- Øve på å følge regler og beskjeder

- Støtte barnet i å fullføre aktiviteter
 - Gi ros for innsats og mestring
-

Fokus på skolestart

- Trene på å sitte i samling og følge felles beskjeder
 - Øve på konsentrasjon og oppmerksomhet
 - Bli kjent med tall, former, bokstaver (lekbasert)
 - Styrke sosial trygghet og selvfølelse
-

Prinsipper

- Lek er fortsatt grunnlaget for læring
 - Progresjon skjer i barnets eget tempo
 - Voksne støtter, utfordrer og veileder
 - Trygghet og relasjoner er avgjørende
-