

## Månedsmeny

| Uke                |          | Mandag                             | Tirsdag                                               | Onsdag                                                   | Torsdag                            | Fredag                                    |
|--------------------|----------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|
| 33, 37, 41, 45, 49 | Frokost: | Brød m/grønnsaker                  | Havrelapper med hjemmelaget syltetøy                  | Brød m/egg og grønnsaker til                             | Brød m/grønnsaker                  | Yoghurt med havregryn og bær/syltetøy     |
|                    | Lunsj:   | Havregrøt med hjemmelaget syltetøy | Tomatsuppe med egg og fullkornspasta                  | Fiskeboller i hvitsaus med potet og råkost               | Ferske rundstykker med godt pålegg | Taco med kidneybønner                     |
| 34, 38, 42, 46, 50 | Frokost: | Brød m/grønnsaker                  | Havrelapper med hjemmelaget syltetøy                  | Brød m/egg og grønnsaker                                 | Brød m/grønnsaker                  | Yoghurt med havregryn og bær/syltetøy     |
|                    | Lunsj:   | Havregrøt med hjemmelaget syltetøy | Gulrot- og søtpotetsuppe med gresskarkjerner          | Fiskeburger med hjemmelaget burgerbrød                   | Ferske rundstykker med godt pålegg | Kremet kyllinggryte med fullkornsrís      |
| 35, 39, 43, 47     | Frokost: | Brød m/grønnsaker                  | Havrelapper med hjemmelaget syltetøy                  | Brød m/egg og grønnsaker                                 | Brød m/grønnsaker                  | Yoghurt med havregryn og bær/syltetøy     |
|                    | Lunsj:   | Havregrøt med hjemmelaget syltetøy | Blomkålsuppe med sprøstekt bacon og fullkornsmakaroni | Fiskesuppe med fiskeboller og sei, serveres med flatbrød | Ferske rundstykker med godt pålegg | Grov pizza m/skinke, kjøttdeig og paprika |
| 36, 40, 44, 48     | Frokost: | Brød m/grønnsaker                  | Havrelapper med hjemmelaget syltetøy                  | Brød m/egg og grønnsaker                                 | Brød m/grønnsaker                  | Yoghurt med havregryn og bær/syltetøy     |
|                    | Lunsj:   | Havregrøt med hjemmelaget syltetøy | Lapskaus med kyllingpølser og kikerter                | Fiskegrateng med potet og fullkornsmakaroni              | Ferske rundstykker med godt pålegg | Spagetti bolognese med hjemmelaget saus   |