



LUNSJMENY

MATGLEDE HELE MÅNEDEN!

Gjermundshaugen FUS barnehage



UKE 1

MANDAG



Fiskekaker med
potetstappe og grønnsaker

TIRSDAG



Hjemmelagde rundstykker

ONSDAG



Haugesundssuppe
med focacciabrød

TORSdag



Brødskive med fisk/sjømat
og salat

FREDAG



Gulrotpizza

UKE 2

MANDAG



Tacolunsj med
fiskepinner og salat

TIRSDAG



Hjemmelagde rundstykker

ONSDAG



Fiskekaker med
makaroni og grønnsaker

TORSdag



Vårruller
med stekt ris

FREDAG



Gratinert regnbuepasta

UKE 3

MANDAG



Fiskesuppe med
hjemmelagde brødkrutonger

TIRSDAG



Hjemmelagde rundstykker

ONSDAG



Potetsuppe
med focacciabrød

TORSdag



Fiskegrateng
og grønnsaker

FREDAG



Gulrotpizza

UKE 4

MANDAG



Fiskekaker på brødskive
med agurk, salat og paprika

TIRSDAG



Hjemmelagde rundstykker

ONSDAG



Shrek-suppe med
hjemmelagde brødkrutonger

TORSdag



Gratinert regnbuepasta

FREDAG



Fiskepinner med potetmos
og grønnsaker

GOD MAT GIR
ENERGI
TIL LEK, LÆRING
OG VENNSKAP

Vi serverer variert,
næringsrik og
smakfull mat
gjennom hele
måneden!

SAMMEN
SKAPER VI
MATGLEDE
HVER DAG!