SmartMart er FUS-barnehagenes matkonsept

FUS SmartMat er et mat- og måltidskonsept som først og fremst skal fremme matglede hos barna. Vi mener at trivelige måltider bidrar til matglede og gode matvaner for barna i FUS barnehagene. Næringsrik og riktig mat som inneholder nok av de gode «byggeklossene» er en forutsetning for å sikre optimal utvikling av hjernen og resten av kroppen. Det bidrar til at barna får overskudd til aktivitet og konsentrasjon.

Barn inspirerer hverandre i lek og felles aktiviteter. De er nysgjerrige og utforskende, og vår oppgave er å stimulere og oppmuntre barna til dette også ved måltidene, og gi dem nye smaksopplevelser. Barnehagen er en fin arena for å gjøre barna kjent med et variert utvalg av råvarer. Slik kan FUS barnehagene bidra til å gi barna et rikere og mer variert kosthold.

For å utvikle matglede og følelsen av spenning ved å prøve noe nytt, er det sosiale rundt måltidet kanskje vel så viktig. Barna skal oppleve felleskap, mestring, glede og gode samtaler, og få mulighet til å bidra i aktiviteter knyttet til maten og måltidene. Derfor tar vi oss god tid slik at barna får ro til å nyte maten.

