

## Vedlegg 1: En trygg barnehagestart – Informasjon til foresatte

12.05.2021

Velkommen til Kværnerbyen FUS barnehage! Vi er glade for at dere har valgt nettopp oss til å ta vare på barnet ditt / deres.

Vi ønsker å informere om at vi har en tilvenningsmodell basert på nyere forskning om trygg tilknytning, hvor målet er å forbedre tilvenningstiden for barnet og familien.

Foreldredeltakelse og medvirkning i tilvenningsperioden står sentralt. Tilvenningen er organisert slik at barna får etablere en trygg relasjon til en ansatt i barnehagen, før dere lar barnet være i barnehagen uten dere. Ny forskning (Rauh mfl. 2000) viser at barnets tilvenning til barnehagen gikk langt bedre når en av de foresatte kunne være i barnehagen i flere dager, og at tilvenningen foregikk på en fleksibel og avslappende måte tilpasset barnets behov og reaksjoner.

Når barnet starter anbefaler vi 5-dagers tilvenning. Vi ønsker at en av dere er til stede og deltar aktivt sammen med barnet i aktiviteter, rutiner og lek på basen. Ved at foresatte er så mye i barnehagen, vil dere bli godt kjent med personalet, andre barn og kanskje deres familie. Dere får en tilknytningsperson som har ansvar for en god dialog og kontakt med barnet og dere.

Vi arrangerer et foreldremøte før oppstart hvor vi presenterer

- Barnehagens lovverk, vedtekter, samarbeidspartnere m.m
- Barnet først – forskningsbasert prosjekt i FUS
- Tilvenning, tilknytning, trygghet og omsorg
- Lek og læring
- Forventningsavklaring

Det blir mulighet for å stille spørsmål underveis

Vi ønsker å samarbeide med dere for å få til en så god start som mulig for dere alle og inviterer derfor til **møte for foresatte tirsdag 15.juni klokka 17.30. På grunn av Korona ønsker vi at kun èn foresatt stiller på møtet, og møtet holdes utendørs i barnehagen.**

**Påmelding til møtet skjer via telefon. Om dere er forhindret fra å delta på møtet, vil vi gjerne høre fra dere på tlf.nr 907 81 118**

[Bli kjent-samtale / hjemmebesøk](#)

---

Vi ønsker å ha en samtale med nye foresatte før oppstart. Dette er en fastsatt samtale der det er rom for å bli bedre kjent og snakke om barnet i rolige omgivelser. Vi ønsker til vanlig å

## Vedlegg 1: En trygg barnehagestart – Informasjon til foresatte

gjerne ta denne samtalen ved et hjemmebesøk før sommeren, men i år vil vi ta den pr telefon pga Korona. Det er pedagogiske ledere som gjennomfører disse samtalene.

*“Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barnet kan få en trygg og god start i barnehagen. Barnehagen skal tilpasse rutiner og organisere tid og rom slik at barnet får tid til å bli kjent, etablere relasjoner og knytte seg til personalet og til andre barn. Når barnet begynner i barnehagen, skal personalet sørge for tett oppfølging den første tiden slik at barnet kan oppleve tilhørighet og trygghet til å leke, utforske og lære». Rammepplan for barnehagens innhold og oppgaver (KD,2017)*

Vi tar kontakt med dere innen kort tid for å avtale tidspunkt for telefonsamtale.

### Tilvenningsperioden

---

Vi ønsker å fremme et godt samarbeid og det er barnehagen og personalet som har ansvaret. Du kan forvente at vi skal ta oss god tid til barnet ditt og deg, at vi hilser, viser at vi er tilstede og viser glede over å se dere.

Barn er ulike med ulike behov. Tilvenningsperioden er den første tiden på ny avdeling eller det første møtet med barnehagelivet, og vi ønsker å tilpasse oss deres barn så langt det lar seg gjøre. De første dagene er fokuset å bli kjent med små og store, og barnehagens fysiske miljø, inne og ute. Det at barnet får bli kjent med personalet med foresatte som base, gir barnet indirekte en klar informasjon om at dere bifaller kontakten til den nye voksenpersonen, og det blir lettere for barnet å gå inn i nye relasjoner. Vi har faste rutiner på dagene våre jf. dagsrytmen, dette er med på å skape trygghet for barna.

Foresatte har ulikt med tid satt av til tilvenning, men vi har alle krav på 3 dager hver fra arbeidsgiver. Vi anbefaler dere å ta de tre dagene hver for seg for å strekke perioden så langt det går slik at barnet får dager tilpasset sitt behov. Unngå hele dager den første tiden for å få en trygg og god overgang i barnehagen. Vi samsnakker med dere om vi ser at barnet skulle trenge lenger tid før barnehagen blir en trygg arena. Er dere usikre, ring gjerne for å høre hvordan det går. Vi ønsker ikke at dere bekymrer dere for hvordan barnet deres har det.

Den første dagen vil barn og foreldre møte opp i barnehagen til et avtalt tidspunkt og være i barnehagen i en periode for å bli kjent. Dere avtaler lengden på denne dagen som avhenger av hvor mye tid dere har tilbragt i barnehagen og hvor trygg barnet er. Foresatte skal være i barnehagen med barnet hele tiden.

Den andre dagen kommer dere også til avtalt tid. Videre avtaler gjør vi med hver enkelt av dere for å vurdere videre tilvenning basert på barnets behov. Dere blir vist rundt på basen og blir kjent med barnets plasser i garderoben, på stellerrommet etc. Du får informasjon om praktiske rutiner, dagsrytme, ukerytme osv.

## Vedlegg 1: En trygg barnehagestart – Informasjon til foresatte

### Primærkontakt

---

For å gjøre dagene så trygge som mulig den første tiden, får barnet en tilknytningsperson / primærkontakt. Deres primærkontakt møter dere første dag i barnehagen.

Primærkontakt, barnet og foreldre tilbringer mest mulig tid sammen, slik at foreldrene kan «kjede» barnet og den nye voksne sammen. Vi vil understreke at primærkontakten ikke er tilstede til enhver tid, men da er det alltid øvrig trygge personale tilstede.

Vi er opptatt av at barna skal bli kjent med og trygg på basens personale så raskt som mulig. Noen barn knytter seg til andre voksne enn primærkontakten sin og dette tar vi selvfølgelig hensyn til. Vi vil ha en så god oppstart som mulig både for små og store. Skulle dere ha behov for en samtale eller er utrygg på om barnet ditt finner seg til rette i barnehagen, så ta kontakt personlig eller ring oss.

Små barn som begynner i barnehagen, må få lov til bli godt kjent med en ny voksen om gangen. Denne voksne blir en base for videre trygg tilknytning.

*... En kan se det slik at barnet plutselig befinner seg i en situasjon uten mulighet til å kommunisere via språket sitt, det er ingen som forstår det. Det er derfor viktig at primærkontakten de første dagene jobber iherdig for å tilegne seg og forstå barnets ikke verbale språk for å kunne trygge, tolke og bekrefte barnet. Personalet jobber i den første tiden sammen med foreldrene for å få en felles forståelse av barnet. Foreldrene må hjelpe personalet til å forstå barnet og måten det formidler seg på.*

«Liten i barnehagen» May Britt Drugli

Det er foresatte og primærkontakten som hjelper barnet ved måltid, bleieskift / do og legging så fremt det lar seg gjøre den første tiden. Det skal være så trygt som mulig. Ser dere at barnet fint takler at andre hjelper er dette selvsagt supert, men vi skal lese barnets signaler. Øvrig personale vil etter hvert få informasjon om vaner og hvordan barnet liker at ting gjøres i de ulike situasjonene.

Vi oppfordrer deg / dere til å fortelle om viktige dagligdagse hendelser som barnet har hatt, og personalet skal gjøre det samme fra barnehagedagen. På den måten har man både i barnehagen og hjemme mulighet til å forstå hva barnet mener når det forteller om sine opplevelser ved hjelp av enkeltord, fakter og kroppsspråk.