

26.04.2018



**BARNEHAGENE
I RISKA BYDEL**

HANDLINGSPLAN MOT MOBBING



I rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver står det blant annet at:

- *Barnehagen skal anerkjenne og ivareta barndommens egenverdi. Å bidra til at alle barn som går i barnehage får en god barndom, preget av trivsel, vennskap og lek. Er fundamentalt*
- *Om barn opplever krenkelse eller mobbing, må barnehagen håndtere, stoppe og følge opp dette.*
- *Barnehagen skal fremme likeverd og likestilling uavhengig av kjønn, funksjonsevne, seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk, etnisitet, kultur, sosial status, språk, religion g livssyn. Barnehagen skal motivere alle former for diskriminering og fremme nestekjærlighet*
- *Personalet i barnehagen skal arbeide for ett inkluderende miljø som motvirker mobbing*
- *Sosial kompetanse er vesentlig for å motvirke utvikling av mobbing*



Hva er mobbing?

Det kan være vanskelig å skille mellom erting og mobbing. Men, når erting foregår over tid, er rettet mot samme barnet og det er systematikk i ertingen, så har ertingen gått over til å bli mobbing.

«Mobbing defineres som handlinger fra voksne og/ eller andre barn som krenker barnets opplevelse av å høre til og være en betydningsfull person for felleskapet.»

(Kilde: Hele barnet, hele løpet; Mobbing i barnehagen)

Eksempel på fysisk og psykisk mobbing kan være:

- Slå, dytte, knuffe, klore
- Aggresjon mot offeret
- Verbal mobbing
- Lukke døren bevisst rett foran noen
- Spring vekk fra
- Ikke hilse når en møtes
- Gjemme seg for noen
- Mimikk og kroppsspråk (vende ryggen til, «steinansikt» osv.)
- Ignorere, overse
- Bruke ord/ kallenavn – si stygge ting, sårende kommentarer
- Ikke spør om de vil være, ikke inkludere
- Manglende anerkjennelse

Forebyggende arbeid i barnehagen:

Rammeplanen sier:

«Barnehagen skal bygge sin virksomhet på prinsippet om likestilling og ikke diskriminering og bidra til at barna møter og skaper et likestilt samfunn. Alle skal ha like muligheter til å bli sett, hørt og oppmuntret til å delta i felleskap i alle aktiviteter i barnehagen»

(Rammeplanen 2017, s.10.)

For å forebygge mobbing vil vi legge til rette for at barnehagene i Riska bydel aktivt jobber for å skape et trygt og godt miljø.

- Jobber målbevisst med sosial kompetanse (selvhevdelse, empati, rolletaking, prososial adferd, selvkontroll, lek, glede og humor.)
- Personalet skal være gode rollemodeller
- Barnehagene legger til rette for en god start for enkelt barn, ved gode rutiner i oppstarten.
- Personalet i barnehagen skal systematisk observasjon og refleksjon rundt sosialt samspill
- Mobbing som tema i samlinger

- Fokus på vennskap
- Være anerkjennende og støttende voksne
- Mobbing skal være tema på avdelingsmøter/ personalmøter

Avdekking:

Mobbing kan være vanskelig å oppdage. Det betyr at ansatte og foreldre må fange opp endringer i barns adferd, både i barnehagen og andre arenaer.

Observasjon:

For å avdekke mobbing, vil observasjoner av barnets trivsel og hvordan de er mot hverandre være viktig. Det er ofte nødvendig å bruke ulike observasjonsmetoder for å avdekke mobbing, og en må observere og dokumentere over tid.

TILTAK NÅR MOBBING OPPSTÅR:

Ped.leder sammen med personal har ansvar for å utføre følgende tiltak ved mobbing:

I forhold til barna:

- Omsorg (nettverksbygging) og oppfølgingssamtaler med barna
- Kartlegging og dokumentasjon
- De ansatte skal bli enige om / utarbeide en felles strategi for å stanse mobbingen umiddelbart.
- Alle ansatte på huset skal informeres og involveres
- Vurdere å ta saken opp i tverrfaglig team, eller PPT.

Andre barn i barnehagen:

- Lære barna å reagere når andre barn blir plaget.
- Bekrefte barna positivt når de sier i fra om at andre blir plaget.
- Styrk det barnet er, og ta avstand fra det det gjør.

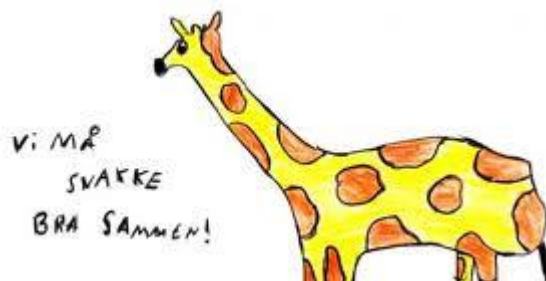
I forhold til foreldre:

- Pedagogisk leder har ansvar for å informere foreldre når mobbing er konstatert.
- Daglig leder blir informert
- Foreldre til de involverte skal informeres umiddelbart.
- Gjennomføre en samtale med de involverte foreldre, hver for seg.
- Lage tiltaksplan sammen med foreldre

Foreldre bør også forebygge mobbing!

Tiltak for foreldre:

- Å være gode rollemodeller som ikke snakker ufordelaktig om andre barn og deres foreldre i barnas påhør
- Å gripe inn når barn viser uønsket atferd rettet mot andre barn, og på den måten vise at dette ikke er godtatt
- La barna treffe hverandre i en annen setting enn den de er vant til i barnehagen.
- Prate med barna sine om hvordan det er å være en venn.
- Være **bevisst** på hva en legger ut på sosiale medier, dette er ikke stedet for å ta opp vanskelige ting.



EVALUERING:

Personalet skal årlig evaluere sitt arbeid mot mobbing og ha dette på dagsorden i løpet av året.

Styregruppen evaluerer handlingsplan mot mobbing ved behov.

Barnehagene har selv et ansvar for at en jobber i henhold til de mål og retningslinjer som er gitt i denne planen.