

# VELKOMMEN TIL

Strandkanten FUS barnehage

| Informasjonshefte |





---

Velkommen til oss i Strandkanten FUS barnehage!  
Vi er glade og ydmyke for at dere har valgt nettopp oss til å ta vare på deres barn. Vi vil gjøre vårt ytterste for å gi dere all nødvendig informasjon om hvordan vi praktiserer tilvenning.

Vi har en tilvenningsmodell basert på nyere forskning om trygg tilknytning, hvor målet er å gjøre tilvenningstiden for barnet og familien så god som mulig.

## **BLI KJENT-SAMTALE**

Vi ønsker alltid å ha en samtale med nye foresatte før oppstart. Vi tar kontakt for å avtale tid dere kan komme til barnehagen. Ta med barnet, så kan dere få leke litt på avdelingen også. Dette første møtet skal bidra til trygghet for barnet som møter oss for aller første gang i trygge omgivelser. Det er pedagogiske ledere som gjennomfører disse samtale. I tillegg vil vi introdusere barnehagen, personalet og ha en omvisning på huset. Her blir det anledning til å stille spørsmål dere har knyttet til tilvenning og oppstart.

Vi ønsker også å invitere dere til å bruke barnehagens uteområde i en periode før selve tilvenningen, slik at barnet skal få tryggest mulig overgang. Dette avtaler vi når dere kommer på besøk første gang. Utetiden til avdelingen er mellom klokken 9 og 11 så da vil dere møte på oss ute.

*«Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barnet kan få en trygg og god start i barnehagen. Barnehagen skal tilpasse rutiner og organisere tid og rom slik at barnet får tid til å bli kjent, etablere relasjoner og knytte seg til personalet og til andre barn. Når barnet begynner i barnehagen, skal personalet sørge for tett oppfølging den første tiden slik at barnet kan oppleve tilhørighet og trygghet til å leke, utforske og lære».*

*Rammeplan for barnehagen (KD,2017)*

### Praktisk info

- Merk alt av barnets klær og eiendeler
- Dere må ha med bleier og evt salve. Vi ønsker ikke up&go bleier
- Barn som trenger søvn sover ute i egen vogn
- Dere behøver ikke å ha med noe mat eller drikke, all mat serveres i barnehagen
- Ta med merket drikkeflaske
- Ha alltid to sett med klesskift i barnehagen og tilpass dette etter årstiden



### FORELDREAKTIV TILVENNING

Foreldredeltakelse og medvirkning i tilvenningsperioden står sentralt. Tilvenningen er organisert slik at barna får etablere en trygg relasjon til en ansatt i barnehagen, før dere lar barnet være i barnehagen uten dere. Ny forskning (Rauh mfl. 2000) viser at barnets tilvenning til barnehagen gikk langt bedre når en av de foresatte kunne være i barnehagen i flere dager, og at tilvenningen foregikk på en fleksibel og avslappende måte tilpasset barnets behov og reaksjoner.

Vi ønsker at en av dere er til stede og deltar aktivt sammen med barnet i aktiviteter, rutiner og lek på avdelingen og ute. Ved at foresatte er så mye i barnehagen, vil dere bli godt kjent med personalet og de andre barna, dagsrytmen og avdelingen.

De første dagene ønsker vi at det er dere som hjelper barnet under måltider, steller og legger barnet når det skal sove og er aktivt med i lek sammen med barnet. Barnet skal oppleve overgangen så trygg som mulig. Ser dere at barnet fint takler at andre hjelper, er dette selvsagt supert, men vi skal lese barnets signaler og ta tilnærmingen i et rolig tempo.

## PRIMÆRKONTAKT

For å gjøre dagene så trygge som mulig den første tiden, får barnet en primærkontakt. Deres primærkontakt møter dere første dag i barnehagen.

Primærkontakt, barnet og foreldre tilbringer mest mulig tid sammen, slik at barnet gjennom foreldrene etter hvert opplever primærkontakten som en trygg base og det blir lettere for barnet å gå inn i nye relasjoner når dere ser at dere opplever situasjonen som trygg. Vi vil understreke at primærkontakten ikke er tilstede til enhver tid, men da er det alltid øvrig trygt og kjent personale tilstede.



*Små barn som begynner i barnehagen,  
må få lovt til å bli godt kjent med en ny voksen om gangen.  
Denne voksne blir en base for videre trygg tilknytning.*

## TILVENNINGSPERIODEN

Barn er ulike med ulike behov. Tilvenningsperioden er det første møte med barnehagelivet, og vi ønsker å tilpasse oss deres barn så langt det lar seg gjøre. De første dagene er fokuset å bli kjent med små og store, og barnehagens fysiske miljø, inne og ute. Vi har faste rutiner på dagene våre jf. dagsrytmen, dette er med på å skape trygghet for barna.

Vi ønsker at dere foreldre er til stede på gulvet sammen med barna og oss slik at dere er nære for barna og det er lettere å være aktiv i lek sammen med dem.

Foresatte har ulikt med tid satt av til tilvenning, men fem dager må dere i alle fall forvente å bruke på tilvenning. Det kan også være lurt å spare noen feriedager/permisjonsdager til tilvenningsperioden, for man kan aldri forutsi hvordan barnet håndterer den nye hverdagen, og kanskje tar det lengre tid enn dere så for dere. Vi snakker med dere underveis om vi ser at barnet skulle trenge lenger tid før barnehagen blir en trygg arena. Er dere usikre, ring eller send sms for å høre hvordan det går, vi ønsker ikke at dere bekymrer dere for hvordan barnet deres har det i barnehagen. Den første tiden bruker vi også å sende dere meldinger/bilder for å holde dere oppdatert om hvordan det går, da vi ser at mange setter pris på det.



## DE FØRSTE DAGENE

Klokkeslettene er kun veiledende, og avtales nærmere med primærkontakten.

Dag 1: kl. 10.00–12.00

Dag 2: kl. 08.30-12.00

Dag 3: kl. 08.30-12.00

Dag 4: kl. 08.30–14.00 (eller etter avtale)

Dag 5: 08.30 – 14.00 (eller etter avtale)

## DE FØRSTE UKENE

- Videre tilvenning vurderes underveis og baseres på barnets individuelle behov. Det å komme til frokost hver dag (kl 8.30) er gjerne positivt for barnet da det får tatt del i et viktig sosialt samlingspunkt og det er lettere å komme inn i leken sammen med de andre barna etterpå
- Det er viktig at barnet ikke har så altfor lange ettermiddager i ukene etter oppstart. Det er mange inntrykk og opplevelser som skal bearbeides, og det er sentralt at barnehagedagen kan avsluttes på en positiv måte, mens barnet enda er opplagt og i god lek.
- Barnet kan få en reaksjon noen dager eller uker etter oppstart når det forstår at de faktisk skal være her uten dere. Dette er helt normalt og det er viktig at dere da fortsetter å trygge barnet på at det er fint å være her og ikke blir fristet til å drøye avskjeden, det vil som oftest ikke hjelpe å prøve å overtale barnet. Personalet vil bekrefte barnets følelser og trøste barnet, og fortelle at du kommer tilbake. Du kan gjerne ringe og spørre hvordan det går, eller vi ringer dere.
- Innen fire uker etter oppstart, vil vi ha en oppfølgingsamtale for å snakke om hvordan det går, hvordan dere opplevde tilvenningen og annet vi eller dere måtte lure på.

### NOEN GODE RÅD FOR LEVERING OG AVSKJED:

- Forbered barnet ditt, snakk om at dere skal i barnehagen og at mamma og pappa skal på jobb.
- Bruk Mykid til å se på bilder sammen fra barnehagen.
- Når du signaliserer trygghet, vil barnet oppleve situasjonen tryggere.
- Gi tydelig beskjed til barnet ditt når du skal gå. IKKE snik deg ut. Det kan være forvirrende for barnet og skape mistillit i barnets relasjon til deg.
- Ikke dra ut tiden. Når du sier at du skal dra, så drar du. Hvis du drar ut tiden kan barnet bli usikker på situasjonen.

Takk for at dere tok dere tid til å lese dette skrivet, vi skal gjøre vårt beste for at ditt barn skal få en positiv start på barnehagelivet!

Mer utfyllende informasjon om vårt arbeid finner dere i barnehagens Årsplan: [link](#).

Med vennlig hilsen

Daglig leder

Sofie Ryan

