

Progresjonsplan 2020-2023

Kropp, bevegelse, mat og helse

Vi skal gi barna muligheter til å oppleve bevegelsesglede, matkultur, og matglede. Alle barn skal inkluderes i varierte aktiviteter hvor de kan oppleve lek, bevegelse og sosial samhandling, De skal blir motivert og oppleve mestring ut fra sine egne forutsetninger.

0-3 år	3-6 år
<p>Barna skal utvikle grunnleggende grovmotoriske og finmotoriske ferdigheter og bli kjent med kroppen sin. De skal oppleve matglede og få førstehåndserfaringer ved å bruke alle sanser.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oppleve bevegelsesglede og få utforske omgivelsene ved å bruke kroppen. • Bli kjent med kroppen sin og få utfordringer tilpasset sine ferdigheter. • Få et positiv forhold til mat og helse. • Lære grunnleggende håndhygiene. <p>Vi skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leke og bruke kroppen inne og ute. • Gå små turer i skogen, og oppleve å gå i ulendt terreng. • Bruke bevegelsesanger for å skape bevegelsesglede. • Gi barna en begynnende forståelse i å sette egne grenser og respektere andres. 	<p>Barna skal videreutvikle grovmotoriske og finmotoriske ferdigheter, og bli kjent med matens vei fra jord til bord.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Få forståelse for sammenheng mellom mat, fysisk aktivitet og god helse. • Oppleve bevegelsesglede. • Få kjenne på mestring gjennom fysisk utfoldelse. • Bli kjent med variert og godt kosthold gjennom måltidene og forberedelse til disse. • Utvikle forståelse og respekt for egne og andres grenser. • Bli kjent med sin egen kropp og benevne ulike kroppsdelene. <p>Vi skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vekke barnas interesse gjennom å være aktive både inne og ute. • Gå korte og lange turer i skogen og nærområdet for å bli kjent med naturen og gi de rike førstehåndserfaringer. • Gi impulser og støtte så barna tør å utfordre seg selv. • Være gode forbilder for hvordan man gir samtykke. • Inkludere barna i forberedelse til måltidene.

Antall, rom og form

Vi skal hjelpe barna til å forstå sammenhenger i naturen, samfunnet og universet ved å legge til rette for at barna får mulighet til å utforske og oppdage matematikk. Vi skal skape en glede og nysgjerrighet ved å leke med tall, og bidra til å vekke glede over å lære.

0-3 år

Barna skal få begynnende forståelse for tall, farger, form og mengde.

- Få mulighet til å leke og eksperimentere geometriske figurer og mengde.
- Oppleve og utvikle glede av matematikk.
- Bli kjent med enkle matematiske begreper.

Vi skal:

- Bruke ulike materialer vi har rundt oss for å stimulere barnas matematiske sans.
- Bruke enkle matematiske begreper daglig i hverdagen.
- Kategorisere i barnehagehverdagens daglige gjøremål.
- Presentere barna for ulike former og geometriske figurer.
- Telle gjenstander, barn og voksne i hverdagen.

3-6 år

Barna skal utvikle matematisk kompetanse og oppleve glede over å leke med matematikk.

- Få oppleve glede gjennom å utforske og leke med tall, geometriske figurer, vekt, mengde og mønstre.
- Få kjennskap til enkle matematiske begreper.
- Få erfaringer med å kategorisere, sortere og sammenlikne.

Vi skal:

- Bruke brettspill.
- Bygge med ulike materialer, som stein, tre klosser og pinner.
- Leke med tall og geometriske former.
- Eksperimentere med tall, farger, mengde og form.
- Synge «Tellesanger».
- Ha varierte oppgaver og aktiviteter i naturen.
- Rydde, kategorisere og sortere i hverdagen.

Kommunikasjon, språk og tekst

Vi skal skape et variert språkmiljø ved å gi barna varierte impulser gjennom bøker, eventyr, sang, rim og regler. Vi skal legge til rette for gode samtaler ved å vise oppriktig interesse og ved å filosofere og undre oss sammen med barna. Barna skal bli tatt på alvor i forhold til kroppslige og verbale uttrykk. Vi skal oppfordre barna til å utvide sin begrepsforståelse og oppmuntre de til å bruke språket aktivt, både i lek og hverdagssituasjoner

0-3 år

Barna skal få utvikle både kroppsspråket sitt og det verbale språket.

- Få en positiv respons på sine nonverbale og verbale uttrykk.
- Opplive glede ved å mestre språket sitt.
- Etter hver forstå, og bruke enkle ord.

Vi skal:

- Bli kjent med bøker, fortellinger, eventyr, rim, regler og sanger,
- stimulere språket ved å benevne objekter og utvide ytringer fra barna.
- se alle dagligdagse situasjoner som muligheter til gode samtaler med barna.
- Gi god plass til språket.
- Være bevisst på artikulasjon.
- Lese høyt daglig for barna.
- skape tekst sammen med barna.
- Benytte selv- og parallellsnakk og være deltagende i leken.

3-6 år

Barna skal bruke språket aktivt i alle situasjoner gjennom dagen.

- Bruke språket for å sette ord på egne følelser og tanker.
- Videreutvikle språkforståelse og ordforråd.
- Få kjennskap til symboler, tall og bokstaver.
- Øve opp evne til å bruke språk for å løse situasjoner.

Vi skal:

- Skape et variert språkmiljø gjennom bøker, fortellinger, eventyr, rim, regler og sanger.
- Legge til rette for god rollelek, hvor språket er bærende element.
- Ha samtaler med barna på deres premisser, hvor vi oppmuntre de til å bruke språket aktivt.
- Fokuserer på hva barna er opptatt av, og undre oss sammen med dem.
- Benytte selv- og parallellsnakk og være deltagende i leken.

Natur, miljø og teknologi

Vi skal framme forståelse for naturens egenart, og bidra til at barna blir glade til å være og utforske naturen i ulike årstider. Vi skal legge for rette at barna opplever naturen som arena for lek og læring. Vi skal bidra til at barna blir nysgjerrige på naturens fenomener og at de opplever tilhørighet til naturen.

0-3 år

Barna skal oppleve glede ved å utforske naturen.

- Oppleve glede ved å være ute.
- Bruke kroppen sin og sansene sine til å oppleve været og årstidene.
- Få et bevisst forhold til å ta være på naturen og miljøet.
- Bli kjent med forskjellige planter, dyr og insekter.

Vi skal:

- Går turer i nærområdet uansett årstid.
- Se på endringer i naturen.
- Se på fugler, dyr, insekter og planter.
- Plukke søppel mens vi er på turer og snakker om hvordan søppel påvirker naturen.
- Bruke digitale verktøy i hverdagen.
- Eksperimentere med ulike materialer.

3-6 år

Barna skal oppleve glede over å være ute i alle slags vær og utvikle respekt for naturen.

- Gjennom natur, miljø og teknologi skal barna.
- Få forståelse mellom samspillet mellom naturen og mennesker, teknologi.
- Lære å ta være på naturen.
- Bli kjent med ulike landskap, dyr, panter og årstider.

Vi skal:

- Være ute i alle slags vær og årstider og har forskjellige aktiviteter der.
- Samtale om naturfenomener ulike planter, dyr, insekter og lignende.
- Plukke søppel der vi ferdes. Sortere og kaste søppel på returpunkt.
- Ta være på tingene rund oss og reparere fremfor å kast og kjøpe nytt.
- Lage eksperimenter med ulike materialer.

Etikk, religion og filosofi

Vi skal legge til rette for at barna skal få forståelse og aksept for at verden og mennesker er preget av et livsynsmangfold. Vi skal sørge at barna få kjennskap om ulike kulturer, religioner, livssyn og verdier. Vi skal respektere og skape interesse for mangfoldet som er representert i barnehagen og i samfunnet for øvrig.

0-3 år

Barna skal bli kjent med forskjellige kulturer, religioner og livssyn.

- Blir kjent med enkle tradisjonelle markeringer fra ulike kulturer.
- Få mulighet til å utvikle toleranse og respekt.
- Oppleve stolthet over egen kulturell bakgrunn.
- Få styrket sin egen selvfølelse og identitet.
- Lære at alle er likeverdige og behandle alle rundt seg med respekt.

Vi skal:

- Markere ulike høytider.
- Synge julesanger, lese jule fortellinger.
- Lære om bakgrunnen for de ulike feiringene.
- bidra til at barna får oppleve ulike tradisjoner.
- Lytte og undre oss sammen over etiske og filosofiske spørsmål.
- Ha prosjekt i forbindelse med FN dagen.
- Lage regler for hvordan vi skal være mot hverandre.

3-6 år

Barna skal utvikle respekt for menneskeverdet, naturen, normer og demokratiske verdier.

- Utvikle respekt og toleranse for hverandre og naturen.
- Få kjennskap til forskjellige høytider og tradisjoner.
- Få verktøy til å håndtere uenigheter og konflikter på positivt måte.
- Utvikle stolthet over egen identitet og tilhørighet.
- Få tid og rom for undring og spørsmål.

Vi skal:

- Markere ulike høytider.
- Være med på ulike tradisjoner.
- Undre oss sammen over etiske, religiøse og filosofiske spørsmål.
- Bli kjent med begreper som inkludering og likestilling.
- Ha prosjekt i forbindelse med FN dagen.

Kunst, kultur og kreativitet

Vi skal gi barna mulighet til å oppleve kunst, kultur og kreativitet som utgangspunkt for tilhørighet. De skal få kjenne på stolthet over eget skapende arbeid. Barna skal få mulighet til å styrke sin kulturelle identitet og personlige uttrykk. Vi skal legge til rette for at barna tar i bruk fantasi, kreativitet og glede.

0-3 år

Barna skal få estetiske erfaringer med kunst og kultur i ulike former.

- Få kjennskap til varierte sanger og ulike musikalske uttrykk.
- Få mulighet til å gjøre ulike formingsaktiviteter.
- Få kjennskap til tradisjoner.
- Oppleve stimulering av alle sanser.

Vi skal:

- Vise aktiv interesse for barnas kultur og tilhørighet.
- Legge til rette for skapende aktiviteter.
- Få høre eventyr fra ulike deler av verden.

3-6 år

Barna skal få estetiske erfaringer med kunst og kultur i ulike former.

- Få mulighet til å delta i allsidige formingsaktiviteter.
- Få oppleve å få utfordret sine sanseintrykk.
- Oppleve kulturelle uttrykk gjennom teater, musikk, kunst og fortellinger

Vi skal:

- Oppmuntre til dialog og undring.
- Bidra til å videreføre gamle tradisjoner, og åpne opp for nye.
- Legge til rette for skapende aktiviteter.

Nærmiljø og samfunn

Vi skal legge til rette for at barna blir kjent med eget nærmiljø, samfunnet og verden forøvrig. Vi skal bidra til utforsker glede og påse at barna får erfaringer med lokale tradisjoner. De skal bli kjent med urfolk, deres tradisjoner og rettigheter.

0-3 år

Barna skal få oppleve glede ved å være en del av trygt og inkluderende felleskap.

- Bli kjent med nærmiljø og samfunn.
- Oppleve at gutter og jenter får samme utfordringer og muligheter.
- Være aktive deltagere i felleskapet.
- Bli presentert for ulike yrker.

Vi skal:

- Bruke nærområdene.
- Være mye i naturen.
- Bli kjent med de ulike årstidene.
- Kildesortere.
- Markere Samefolkets dag.

3-6 år

Barna skal oppleve glede over å være en del av et likeverdig og mangfoldig felleskap.

- Bli kjent med nærmiljø gjennom forskjellige opplevelser og aktiviteter.
- Få forståelse for ulike tradisjoner, kulturer og måte å leve på.
- Oppleve at gutter og jenter er like mye verdt og at de får samme muligheter og utfordringer.
- Oppleve glede ved å være en del av felleskapet.

Vi skal:

- Kildesortere.
- Benytte nærområdet.
- Gå turer og leke i skogen.
- Bli kjent med ulike yrker og hvilken rolle de spiller i samfunnet.
- Markere Samefolkets dag.
- Ha samtaler om likestilling, medvirkning og mobbing.