

Rutiner for tilvenning i Vippa FUS barnehage

Foreldreaktiv tilvenning

Vi er opptatt av at starten på barnehagelivet hos oss skal oppleves trygg og god. Hos oss er vi inspirert av noe som kalles «Jåttå – modellen», som også går under «foreldreaktiv tilvenning». Det handler om at vi ønsker at barn og foreldre skal bli kjent med barnehagen sammen. Når mor og/eller far er trygge, vil barnet også kjenne på den tryggheten. I hovedsak bruker vi denne tilvenningsmetoden for de aller yngste barna, og vi fører samme prinsipp for eldre barn, i samråd med foreldre. De to første månedene er også satt av til tilvenning innad i barnehagen. Der er fokuset å skape trygghet, bli kjent med barnehagen, danne gode relasjoner og legge grunnlag for god lek.

Rammeplanen for barnehager a 2017 har også blitt tydeligere i forhold til når barnet begynner i barnehage:

«Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barnet kan få en trygg og god start i barnehagen. Barnehagen skal tilpasse rutiner og organisere tid og rom slik at barnet får tid til å bli kjent, etablere relasjoner og knytte seg til personalet og til andre barn. Når barnet begynner i barnehagen, skal personalet sørge for tett oppfølging den første tiden slik at barnet kan oppleve tilhørighet og trygghet til å leke, utforske og lære.»

Slik gjør vi det i Vippa FUS barnehage:

- Tilbyr oppstartsamtaler med alle foreldre
- Har foreldremøte med nye foreldre før sommeren
- Tilbyr å starte tilvenningen med jevnlig besøk i god tid før oppstart
- Setter av minst 5 dager til tilvenningen for å skape ro og gi barna god opplevelse av å være i barnehagen
- Har primærkontakt
- Lar barna velge «sin voksen»
- Er å gulvet med barna
- De ansatte går aktivt inn for å danne relasjoner, i barnets tempo
- Lar barnet beholde rutiner det hadde hjemmefra
- Ønsker at barnet har med noe kjent og kjært, som en kos eller bamse
- Lar barna sove i sin egen vogn i tilvenningen, som de er trygge på
- Vi deler i små grupper, slik at barnet kan danne relasjoner og bli trygg på noen først – før vi utvider og blir kjent med resten av avdelingen

De 5 første dagene i praksis

Vi tror på at når foreldrene er med på tilvenning sammen med barnet i barnehagen kan det skape et trygt og godt grunnlag for å være i barnehagen alene. Når foreldrene blir trygge på barnehagen sammen med barnet, vil barnet merke tryggheten fra foreldre, og derfor bli tryggere selv.

De første 5 dagene skal barnet være med foreldre

Vi har prøvd å skissere hvordan tilvenningsdagene kan utløpe seg. Her tar vi hensyn til hvert enkelt barn og at de er forskjellige, med ulike behov. Noen trenger mere tid og en annerledes tilnærming. Alle barn skal likevel ha 5 dager sammen med foreldre.

De 2 første dagene er foreldre sammen med barnet i ca. 2 timer. Personal er med på å skifte bleie og gjøre praktiske ting med foreldre. Her er hovedfokus å bli kjent og danne relasjoner til barn og foreldre.

Den 3. dagen kan foreldre trekke seg tilbake (ca. 30 min) og si hade til barnet, og foreldrene er i barnehagens område slik at vi kan få tak i foreldrene ved behov.

Dag 4 er vi med å legge barnet med foreldrene. Foreldrene er på barnehagens område og tar barnet opp når det våkner sammen med en ifra personalet. Om barnet virker klar for det kan de være en stund til før de reiser hjem.

Den 5. dagen sier forelderen/ foreldrene «hade» før sovetid slik at barnet kan leke litt før det legger seg. Da skal personalet legge barnet, og foreldrene må være i barnehagen og ta barnet opp når det våkner.

Vi oppfordrer foreldre til å gi barnet korte dager uka etter tilvenning, om man har anledning til dette.

Revidert 15.01.19 KJK