

Velkommen til Ringstabekk FUS barnehage AS

«Sammen gir vi barndommen verdi:

lek og glede,
hverdagsmagi og
vennegaranti»

I Ringstabekk barnehage skal barn og foreldre bli møtt av voksne som er **glødende, skapende og tilstedeværende!**



Ringstabekk

Dette heftet skal gi informasjon om den praktiske siden ved å være foresatte med barn i barnehagen. Når det gjelder det pedagogiske arbeidet, er dette noe vi vil komme tilbake til og utdype i en periodeplan/årsplan.

Presentasjon av barnehagen

Ringstabekk barnehage består av fem avdelinger, to småbarnsavdelinger (Hakkebakkeskogen og Drømmehagen) og tre storebarnsavdelinger (Kometkameratene, Eventyrland og Dyreskogen).

Barnehagen holder til i lyse, fine lokaler i grønne omgivelser like ved Bekkestua sentrum. Vi er spesielt opptatt av relasjoner og kommunikasjon mellom mennesker, og de læringsprosesser som finner sted i leken. Vi jobber for å gi barna gode dager med glede og hverdagsmagi. Hos oss får barna oppleve læring, utvikling og mestring gjennom lek.

Hver dag er viktig, og hvert barn er viktig. Hos oss er barna FUS!



Tilvenning for de minste

Tiden for at deres barn skal begynne i Ringstabekk FUS barnehage er snart inne. En god tilvenning er viktig for nye barn og foresatte. Vi ønsker at barn og foresatte skal føle seg ivaretatt hos oss. Tilvenning kan ses på som en periode hvor barn, foresatte og personalet skal bli kjent med hverandre, barnehagen, dagsrytme og rutiner.

For de aller minste tilbyr vi besøksdager i juni. På den måten håper vi å legge et godt grunnlag for en trygg tilvenning til høsten.

En god start er viktig for barnets trivsel i barnehagen. Å begynne i barnehagen for første gang er en stor begivenhet i barnets liv. Det er derfor nødvendig å sette av tid til en trygg tilvenning. Tilvenning bør skje gradvis og sammen med foresatte.

For å etablere trygghet, vil barnet få en tilknytningsperson. Tilknytningspersonen skal være barnet og foresatte sin kontaktperson. Tilknytningspersonen er med barnet hele tiden så langt det lar seg gjøre og tar imot barn og foresatte om morgenen og når det blir hentet. Når vi ser at barnet viser trygghet introduserer vi flere i personalet.

Det er veldig individuelt hvor lang tid barnet bruker på å tilpasse seg den nye hverdagen, men vi anbefaler at dere setter av minst tre dager, helst fem dager. Målet er at overgangen fra hjem til

barnehage ikke skal oppleves som et brudd, men som en utvidelse av muligheten for kontakt med andre og nye erfaringer.

Det kan være vanskelig å overlate barnet sitt til mennesker man ikke kjenner. Man kan bli usikker på om det er til det beste for barnet, og om barnet vil få det godt i barnehagen. Dette er følelser de fleste foreldre opplever, og vi ser gjerne at du snakker med oss om det. Tilvenning til nytt miljø og nye situasjoner er en prosess som tar tid.

Alle nye foreldre i barnehagen får tilbud om en «bli kjent samtale» før oppstart, og en tilvenningssamtale noen uker etter oppstart.

Tilvenning dag for dag

(tilpasses individuelt)

DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5
<p>Tidsaspekt: 1-2 timer</p> <ul style="list-style-type: none"> Møter tilknytningsperson og får garderobeplass Foresatte gjennomfører alt av stell Foresatte er med på lek/aktivitet med barnet Foresatte må være aktive i tilvenningen og introdusere det nye miljøet under hele perioden <p>• Vi avtaler dag 2</p>	<p>Tidsaspekt: 2-3 timer</p> <ul style="list-style-type: none"> Barnet spiser lunsj Foresatte er med på stell, måltid og lek/aktivitet Tilknytningsperson overtar mer ansvar Foresatte går ut 5-10 minutter (husk å si tydelig «ha det» når du/dere går og «hei» når du/dere kommer tilbake) <p>• Vi avtaler dag 3</p>	<p>Tidsaspekt: 4-5 timer <i>Tar utgangspunkt i hvilken grad barnet er tilvendt</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Foresatte går ut av avdelingen over noe lenger tid. Hvor lenge adskillelsene skal være avtales Barnet spiser lunsj Barnet sover for første gang, og foresatte legger barnet Vær tilgjengelig i nærområdet <p>• Vi avtaler dag 4</p>	<p>Tidsaspekt: Tar utgangspunkt i hvilken grad barnet er tilvendt</p> <ul style="list-style-type: none"> Barnet er lengre i barnehagen denne dagen og foresatte går bort fra avdeling over lengre tid Vær tilgjengelig, og i nærområdet om mulig Ha en kort dag <p>• Vi avtaler dag 5</p>	<p>Tidsaspekt: Tar utgangspunkt i hvilken grad barnet er tilvendt</p> <ul style="list-style-type: none"> Vær tilgjengelig Ha en kort dag Fint med korte dager de første ukene

Overgangsobjekt

Bruker barnet smokk, kosedyr eller lignende som det er knyttet til, er det fint å ha med dette i barnehagen. I barnehagen kan disse overgangsobjektene virke tryggende og roende for barnet når det skal sove, har slått seg, eller savnet etter mor eller far blir for stort.

Hvordan ta avskjed med barnet

Når du skal ta avskjed med barnet, er det viktig å si tydelig «ha det» til barnet. Det er viktig at barnet får erfaring med at du ikke går før du sier i fra. Barnet ditt kan bli usikkert dersom du forlater det uten å si fra. Når du returnerer, er det viktig å si tydelig «hei» til barnet. Det er også viktig at du går når du sier det.

Barnet trenger å erfare gang på gang at du kommer tilbake. Vi starter med korte perioder med adskillelse, som gradvis blir lengre. På forhånd avtaler vi hvor lenge disse periodene skal vare.

Noen ganger kan avskjeden være vanskelig både for barnet og deg. Hvis du lurer på hvordan det går etter avskjeden, bare ring eller send en melding så svarer vi så fort vi har mulighet.

Det er viktig at dere som foresatte viser barnet at dette er en god plass å være. Dersom dere viser usikkerhet, kan barnet også bli usikkert.

Barnehagens dagsrytme og åpningstid

07.00: Barnehagen åpner, frokost frem til 08.30

08.30-11.00: Aktiviteter inne/ute

11.00-11.30: Lunsj

11.30-14.00: Soving/aktiviteter

14.00-14.30: Måltid

14.30-17.00: Aktiviteter inne/ute

17.00: Barnehagen stenger

Soving

Barn som trenger søvn sover inne på madrasser. Soving i barnehagen skjer hovedsakelig rundt kl. 11.30/12.00. I begynnelsen vil dette variere noe ut i fra det enkelte barnets vaner, men vår erfaring er at barna faller raskt inn i samme rytme.

Måltider

Barnehagen serverer lunsj kl. 11 hver dag. Vi serverer varm mat tre dager i uken og brødmat to dager i uken. Barna får servert drikke, frukt og grønnsaker til måltidene. Dere tar med matboks til 14-måltidet og evt. frokost i tillegg.

Fravær

Dersom barnet ditt av ulike grunner ikke kommer i barnehagen, setter vi pris på at dere gir beskjed til avdelingen innen kl. 09.00.

Klær barnet trenger i barnehagen

Det er foresattes ansvar å ta med skittent og vått tøy hjem til vask og passe på at det er nok tøyskift til barnet.

- Ett til to sett med ekstra skift av inne- og uteklær: strømpebukse, bukse, body/t-skjorte, genser, votter, lue, hals etc.
- Innesko
- Bleier (vi ønsker ikke up & go bleier), salve og våtservietter
- Smokk, kosedyr eller lignende til soving
- Drikkeflaske

Sommerhalvåret:

- Solhatt/caps
- Solkrem
- Badetøy
- Håndkle
- Joggesko/ sandaler o.l.
- Lett jakke
- Regntøy og gummistøvler

Vinterhalvåret:

- Foret utedress
- Foret vintersko
- Cherrox eller lignende
- Lue, votter og hals
- Tynt og tykt ulltøy
- Ullsokker
- Regntøy

NB!

- Alt av utstyr som barn har med seg i barnehagen skal være merket.
- Barn trenger klær som er lett å bevege seg i.
- På grunn av kvelningsfare er det viktig at dere klipper av snorer på tøy som skal brukes i barnehagen, og ikke har med skjerf men hals.

Tilvenning for større barn og Fadderordning

Tiltak for å sikre trygg overgang fra småbarn- til storbarnsavdeling

Det å begynne på stor avdeling, er også en stor overgang for barnet. Derfor er det svært viktig at foreldrene setter av tid til å være med barnet sitt de første dagene. Hvor lang tilvenning barnet trenger, varierer fra barn til barn. Det bestemmes i samarbeid mellom de ansatte og foreldrene hvor lang periode barnet trenger.

Vi ønsker at barn og foreldre får god tid til å bli kjent med nytt personal og ny barnegruppe. Alle nye barn i gruppen får tildelt en tilknytningsperson. Denne skal fungere som en kontaktperson for barnet og foreldrene, og har et ekstra ansvar for barnet spesielt under tilvenningen.

I Ringstabekk FUS barnehage har vi en fadderordning, for å gjøre overgangen fra liten til stor avdeling tryggere for barna. En fadder består av et av de eldste barna på avdelingen. De barna som skal over fra småbarn til stor avdeling skal på våren før overgangen få en, eller flere faddere. De barna som kommer som helt nye til barnehagen, vil få et velkomstbrev i posten, med presentasjon og bilde av fadderens sin.

På vårparten har vi tilvenningsdager, hvor barna fra småbarnsavdelingene besøker den storbarnsavdelingen de skal begynne på i august. Under disse besøkene skal fadderne være ekstra hjelpelige med å vise sitt fadderbarn rundt på avdelingen. De skal sitte ved siden av barnet i samling og ved matbordet, og ta litt ekstra vare på fadderbarnet sitt. Fadderbarnet vil også få med seg et bilde av sin fadder hjem.

Ved oppstart i august, og utover i barnehageåret skal denne kontakten mellom fadderens og fadderbarnet opprettholdes slik at tilvenningen blir så trygg som mulig.

Oppgaver for fadderne:

- Sitte ved siden av fadderbarnet sitt under måltidet og samlingsstund
- Holde hånd på tur
- Fortelle om ulike regler på avdelingen
- Være tilstede og hjelpelig ved for eksempel påkledning, toalett besøk, vasking av hender

- Ta barnet med i lek

Vi kommer til å bruke god tid til å samtale med de barna som skal være faddere på forhånd, slik at de er innforstått med hva det vil si å være fadder.

Med disse tiltakene ønsker vi å gjøre tilvenningen på stor avdeling til en positiv opplevelse for barnet!

Personalet

De ansatte må fremlegge politiattest før de starter arbeidet i barnehagen og skrive under på taushetsplikterklæringen. Personalet er også bundet til FUS sine etiske retningslinjer og verdigrunnlag.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til Ringstabekk FUS barnehage!



**ALLE BARN
ER BEST!**