

«Sammen gir vi barndommen
verdi, lek og glede
hverdagsmagi og vennegaranti»

Tilvenning i Asperud FUS barnehage

Denne planen forteller hvordan vi jobber med tilvenning i Asperud. Den er retningsgivende for personalet og til informasjon til foreldre.

Tilvenning legger grunnlaget for det videre arbeide for alle barn, voksne og foreldre.



Tilvenning i Asperud FUS barnehage	1
Mål for tilvenningen	2
Tidsperspektiv	2
De første ukene.....	2
De tre første dagene.....	3
Dag 1: Det første møtet	3
Dag 2: Vi prøver å være litt alene	3
Dag 3: Mer alene	3
Foreldrenes rolle.....	3
Tilvenningskontakt.....	4
Barn og gråt	4
Om å ta avskjed med barnet	5
Resten av personalgruppen.....	6
De første foreldresamtalene.....	6

Mål for tilvenningen

- Barn og foreldre skal føle seg velkommen i Asperud FUS barnehage
- Nye barn skal bli trygge på personalet og andre barn i Asperud FUS barnehage
- Foreldre skal bli trygge på å ha barna i Asperud FUS barnehage
- Personalet skal bli trygge på nye barn og foreldre
- Vi skal skape et godt grunnlag for å vokse, være nysgjerrig og smile i Asperud FUS barnehage

Tidsperspektiv

Det kommer nye barn fra begynnelsen av august. Denne perioden går med på å tilvenne barn og skape gode relasjoner med barn og voksne.

De første ukene

Det er ingen fasit på hvor lang tid tilvenningen tar for det enkelte barnet. For noen går det fort og for andre tar det litt tid. Det viktigste er at barnet skal få den tiden det trenger. Den første uken er viktig for barnets tilvenning. Det vi skal huske på er:

- Barnehage er nytt for barnet
- Det er et annet tempo her enn hjemme
- Det er mye nytt å forholde seg til
- Det er nye mennesker og forholde seg til
- Det er mye inntrykk som skal bearbeides

For at barnet skal få positive opplevelser og en god tilvenningsperiode anbefaler vi:

- En uke med korte dager med foreldrene til stede
- Korte dager innenfor kjernetiden (ca. 0900 – 1500) den første uken (eventuelt lengre ved behov)
- Lav terskel for å kontakte foreldre når vi ser at barnet er sliten

De første dagene

De første dagene er barnet sammen med foreldre. Tidspunkt avtales med personalet. Hvert barn får en tilvenningskontakt.

Det første møtet

Barnet blir møtt av tilvenningskontakten/personalet og er i barnehagen 1 ½ -2 timer sammen med en eller begge foresatte. Barn og foresatt blir vist plassen i garderoben og på badet og får se avdeling. Dere avtaler når barnet skal komme neste dag.

Vi prøver å være litt alene

Barnet blir møtt av tilvenningskontakten/personalet og er i barnehagen 2-3 timer. Foresatte kan forlate avdelingen en kort stund, men må være tilgjengelig på svært kort varsel. Målet med dagen er at tilvenningskontakten skal bli kjent med barnet gjennom ulike rutiner; bleieskift, måltid, hvile og lek. Dere avtaler når barnet skal komme neste dag.

Mer alene

Barnet er i barnehagen ca. 4 timer, og det meste av tiden uten foresatte til stede. Foresatte må likevel være tilgjengelig på kort varsel.

Beskrivelsen for dagene er bare retningsgivende og vil variere fra barn til barn.

Foreldrenes rolle

Foreldre er de viktigste personene i barnets liv. Foreldrene er også de som kjenner barnet sitt best. For at tilvenningen skal bli best mulig, er vi avhengig av å samarbeide godt med foreldrene.

Trygge foreldre gir trygge barn.

Som foreldre er det viktig at dere:

- Lærer oss barnet deres å kjenne
- Er det noe dere lurer på, spør. Det er ingen spørsmål som er ”dumme”
- Vær klar over at når dere er i barnehagen er det dere som har ansvar for barnet.
- Setter dere inn i rutinene som omfatter dere

Lov om barnehage

Barnehagen skal gi barn under opplæringspliktig alder gode utviklings- og aktivitetsmuligheter i nær forståelse og samarbeid med barnas hjem
(Barnehageloven § 1 Formål)

Barnehagen skal bistå hjemmene i deres omsorgs- og oppdrageroppgaver, og på den måten skape et godt grunnlag for barnas utvikling, livslange læring og aktive deltakelse i et demokratisk samfunn.
(Barnehageloven § 2 Barnehagens innhold)

Tilvenningskontakt

Hvem som er tilvenningskontakt står i velkomstbrevet dere har fått. Alle nye barn har en tilvenningskontakt fra sin avdeling. Ved å ha tilvenningskontakter sikrer vi at alle barn blir sett og får den omsorgen det skal ha hos oss. Tilvenningskontakten skal stå for trygghet og nærhet, og være barnets ankerpunkt den første tiden i barnehagen.

Tilvenningskontaktens oppgave er:

- Ta i mot barnet i tilvenningsperioden
- Kartlegge og gjøre seg kjent med barnets behov, for eksempel: Soving, nærhet, mat de liker og eventuell allergi.
- Hjelp barnet til å få oversikt over dagen i barnehagen

Barn og gråt

I Asperud FUS barnehage ser vi på gråten som barnets viktigste språk de første leveårene. De ulike måtene å gråte på kan formidle at barnet er sulten, har bæsjet, er sliten, trenger oppmerksomhet, har slått seg, kjeder seg, er redd, er lei seg og så videre. Foreldre har lært dette ”språket” og vi i barnehagen skal også lære dette.

Når barnet gråter skal vi:

- Finne ut hvorfor barnet gråter
- Sette ord på det barnet vil formidle
- Lytte til barnet
- Imøtekomme barnets behov
- Invitere til å sitte på fanget



Om å ta avskjed med barnet

Mange foreldre kan oppleve at det er vanskelig å ta avskjed med barnet. Barnet vil kanskje ikke at dere skal gå og gråter. Vår erfaring sier at gråten stilner raskt når foreldrene er ute av syne.

En stadig utsettelse av avskjeden gjør barnet usikkert og tilvenningsperioden tar lengre tid. Vi anbefaler derfor å gå når man har sagt «ha-det». Er dere usikre på hvordan barnet har det og føler utrygghet så ring oss!

For at avskjeden skal bli best mulig bør dere tenke på følgende:

- Snakk med personalet om dere synes det er vanskelig
- Lag gode avskjedsrutiner. ("ha-det-klem", vinking eller lignende)
- Bli trygg selv i avskjeden. Synes du det er vanskelig, merker barnet ditt dette.
- Lurer dere på om barnet har det bra etter dere har dratt så ring oss.

Personalet skal bidra med følgende i avskjeden:

- Møte foreldre og barn i leveringssituasjonen
- Prate med barn og foreldre for å skape tillit og tilknytning
- Tilby seg å ta barnet når du ser det er en vanskelig levering
- Trøste barnet ved behov
- Ringe eller sende tekstmelding om hvordan det går om det har vært en vanskelig levering/avskjed
- Hjelp foreldre å skape gode avskjedsrutiner
- Pedagogisk leder har samtaler med foreldre om leveringssituasjon ved behov

Resten av personalgruppen

Ikke alle i personalgruppen er tilvenningskontakter. Resten av personalgruppen har følgende oppgaver i tilvenningsperioden:

- Bli kjent med de nye barna på deres premisser
- Presentere seg, møte og bli kjent med de nye foreldrene
- Ivareta de andre barnas behov

De første foreldresamtalene

I løpet av den første tiden setter vi av tid til samtaler med de nye foreldrene. Vi tilbyr:

1. Samtaler med pedagogisk leder eller tilvenningskontakten i løpet av den første uken
2. Oppfølgingssamtale med pedagogisk leder i løpet av den første måneden

Ønskes det samtale utover dette setter vi opp en tid. I tillegg er det foreldresamtaler to ganger i året, en på høsten og en på våren.

